pôle formation santé

FICHE PROGRAMME

TROUBLES ANXIODÉPRESSIFS : REPÉRAGE PRÉCOCE ET PRISE EN CHARGE INFIRMIÈRE CLASSE VIRTUELLE



FINANCEMENTS

- DPC
- Individuel

PUBLIC & PRÉ-REQUIS

Infirmiers diplômés d'État (IDE) et infirmiers en pratique avancée (IPA), exerçant en établissement, en structure coordonnée ou en libéral.

MODALITÉ

Classe virtuelle

DURÉE

14h en classe virtuelle

Les troubles anxieux et dépressifs figurent parmi les problématiques de santé mentale les plus fréquemment rencontrées par les infirmiers, quel que soit leur secteur d'exercice. Cette formation en classe virtuelle vous permettra de renforcer vos compétences en repérage précoce, évaluation clinique, prévention du risque suicidaire et orientation des patients, conformément aux recommandations de la HAS. Grâce à des cas pratiques issus du terrain, vous développerez des outils immédiatement mobilisables dans votre pratique quotidienne. Une formation concrète pour agir plus efficacement au service de la santé mentale et de la qualité des parcours de soins.

Les objectifs

-Identifier les manifestations cliniques des troubles anxieux et dépressifs.
-Repérer précocement les patients à risque grâce à des outils validés.
-Réaliser une évaluation infirmière structurée.
-Mettre en œuvre des interventions infirmières adaptées.
-Participer à l'orientation et à la coordination du parcours de soins.
-Prévenir les situations d'urgence et le risque suicidaire.
-Développer une posture relationnelle favorisant l'alliance thérapeutique

Les + du programme

Formateur expert
Nombreux cas concrets et mise en pratique via les fonctionnalités de la classe virtuelle
Utilisation et présentation d’outils adaptés et reproductibles

Les points clés du programme

-Épidémiologie des troubles anxieux et dépressifs ; impacts sur la santé ; populations à risque (adolescents, personnes âgées, post-partum, maladies chroniques
-Les es troubles anxieux : TAG, trouble panique, anxiété sociale, manifestations somatiques
-Les troubles dépressifs : signes précoces, atypies, dépression masquée, comorbidités
-Les outils de repérage validés : PHQ-9, GAD-7, HAD, MINI Screen, échelles suicidaires
-Atelier terrain n°1 : repérer un trouble anxiodépressif à partir de vignettes cliniques
-Évaluation du risque suicidaire : facteurs de risque, signes d'urgence, conduite à tenir infirmière
-Communication thérapeutique et entretien motivationnel
-Interventions non médicamenteuses recommandées : psychoéducation, soutien, activation comportementale, hygiène de vie
-Orientation et ressources territoriales : CMP, psychologues conventionnés, CPTS, DAC, psychiatrie de liaison, urgences
-Coordination du parcours et prévention des ruptures de soins
-Atelier terrain n°2 : construction d'un parcours de soins complet

Le formateur

Psychologue ou infirmier expert sur la thématique

Méthodes pédagogiques

Pour cette formation, nous vous proposons :
-D’identifier vos besoins de formation grâce au questionnaire sur la formation

-D’approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des compétences à travers des activités individuelles sous forme d’apports vidéos-quiz-
-D’analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations vécues minutés sollicitant les participants sur des réflexions individuelles.
-D’échanger entre vous et le formateur
-Des axes et des actions d'améliorations via des conseils et des fiches synthèses

Méthode d'évaluation

Via la plateforme du PFS
Pré/post test : cette méthode d’évaluation et de mesure des acquis théoriques sera employée avant et après votre formation. La correction s’effectuera en fin de formation avec correction du formateur. Ce, afin que vous puissiez, par comparaison, constater votre progression au niveau des connaissances acquises.
Bilan de fin de formation : L’analyse de la synthèse de vos bilans, réalisée par le Pôle Formation Santé, permettra d’évaluer votre satisfaction et procéder aux réajustements nécessaires de la formation.

Contacts

Pôle Formation Santé
Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON
Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER
Site de Bordeaux - 33320 EYSINES
Tél. : 04 37 46 18 68
E-mail : inscriptions@poleformation-sante.fr
www.poleformation-sante.fr