

TOUCHERS ET MESSAGES



FINANCEMENTS

• Individuel

PUBLIC & PRÉ-REQUIS

Tout public soignant ou accompagnant

MODALITÉ

Présentiel

DURÉE

2 jours

Cette formation vous permettra de vous approprier des techniques simples de Touchers et Massages, faciles à mettre en œuvre, pour favoriser l'entrée en relation ou tout simplement procurer du bien-être.

Les objectifs

- Utiliser le toucher en tant que moyen relationnel.
- Repérer les effets bénéfiques du toucher relationnel.
- Appréhender les applications du toucher auprès des patients.
- S'initier ou améliorer sa pratique du toucher ou massage auprès des soignés comme des soignants.

Les + du programme

- Démonstration de massages.
- Ateliers de mise en pratique de techniques de massage : automassage, massage-minute...
- Travail en binôme et en groupe.

Les points clés du programme

- Définition du toucher et massage, notion de savoir-faire, de savoir-être, le prendre soin.
- Mise en place de la relation de confiance et la distance relationnelle.
- Repérage des effets du toucher, analyse des pratiques.

Le formateur

Nos formateurs sont des spécialistes du toucher et du massage dans le cadre de la santé

Méthodes pédagogiques

Pour cette formation, nous vous proposons :

- D'identifier vos besoins de formation.
- D'approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des compétences à travers des activités en groupe et en individuel.
- D'analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations vécues.
- D'échanger avec le formateur.
- D'élaborer des axes et des actions d'améliorations en groupe.
- De réfléchir sur vos difficultés rencontrées afin d'optimiser vos pratiques.

Méthode d'évaluation

Pré/post test : cette méthode d'évaluation et de mesure des acquis théoriques sera employée avant et après votre formation. La correction s'effectuera en fin de formation avec le formateur. Cela vous permettra, par comparaison, de mesurer l'évolution de vos connaissances.

Bilan de fin de formation : Grâce à l'analyse de vos retours synthétisés par le Pôle Formation Santé, nous pourrions évaluer votre niveau de satisfaction et effectuer les modifications nécessaires pour améliorer la formation.

Contacts

Pôle Formation Santé

Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON

Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER

Site de Bordeaux - 33320 EYSINES

Tél. : **04 37 46 18 68**

E-mail : inscriptions@poleformation-sante.fr

www.poleformation-sante.fr