pôle formation santé

FICHE PROGRAMME

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE



FINANCEMENTS
- FIF-PL
- Individuel

PUBLIC & PRÉ-REQUIS
Tout public à partir de 18 ans
Prérequis : aucun

MODALITÉ
Présentiel

DURÉE
14 heures

Et si vous pouviez devenir le premier maillon d'aide face à une difficulté de santé mentale ? À l'image des gestes de premiers secours, les Premiers secours en santé mentale (PSSM) vous apprennent à repérer les signes d'un trouble ou d'une crise et à apporter une aide adaptée.
Développez des repères concrets pour écouter, rassurer, soutenir et orienter la personne vers les ressources appropriées.
Une formation citoyenne et opérationnelle pour savoir comment agir face à une personne en difficulté psychique, dans l'attente d'une aide professionnelle ou de la résolution de la crise.

Les objectifs

-Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
-Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
-Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée

-Mieux faire face aux comportements agressifs

Les + du programme

-Une formation reconnue, dispensée par un formateur accrédité PSSM France
-Un plan d'action concret – AERER – mobilisable face à une personne en difficulté
-Une pédagogie active et participative, fondée sur des situations concrètes et des mises en pratique
-Des repères pour intervenir face aux principales situations de crise en santé mentale
-Une posture d'aide renforcée, basée sur l'écoute sans jugement, le soutien et l'orientation
-Un travail sur les représentations de la santé mentale, favorisant confiance et juste positionnement

Les points clés du programme

-Repères fondamentaux en santé mentale et principaux troubles psychiques
-Signes, symptômes et situations nécessitant une intervention
-Plan d'action PSSM – AERER
-Dépression et crise suicidaire
-Troubles anxieux, attaques de panique et événements traumatiques
-Troubles psychotiques et crises psychotiques sévères
-Troubles liés à l'utilisation de substances
-Situations de crise, d'agressivité et d'urgence
-Écoute sans jugement, soutien et orientation vers les ressources adaptées
-Mises en situation et exercices pratiques

Le formateur

Formateur accrédité par PSSM France

Méthodes pédagogiques

Méthode d'évaluation

-Pré/post test : une méthode d'évaluation et de mesure des acquis théoriques sera employée avant et après la formation. Le participant pourra ainsi constater l'évolution de ses connaissances par comparaison.

-Bilan de fin de formation : l'analyse de la synthèse des bilans réalisée par le Pôle Formation Santé, permettra d'évaluer la satisfaction des participants et de procéder aux ajustements nécessaires et adaptés de la formation.

Contacts

Pôle Formation Santé
Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON
Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER
Site de Bordeaux - 33320 EYSINES
Tél. : 04 37 46 18 68
E-mail : inscriptions@poleformation-sante.fr
www.poleformation-sante.fr