

DÉPRESSION ET RISQUE SUICIDAIRE : SAVOIR VOIR, SAVOIR AGIR - LE RÔLE CLÉ DE L'INFIRMIER



FINANCEMENTS

- DPC
- Individuel

PUBLIC & PRÉ-REQUIS

Infirmier

MODALITÉ

Présentiel

DURÉE

14h

Le suicide reste un enjeu majeur de santé publique, touchant particulièrement les jeunes, les personnes âgées et les publics vulnérables. Les politiques nationales rappellent le rôle clé des infirmier(e)s dans la prévention et l'accompagnement des personnes en détresse. Cette formation vous donne les outils essentiels pour repérer, intervenir précocement et orienter efficacement les patients à risque. Une montée en compétence indispensable pour agir avec justesse et sauver des vies.

Les objectifs

- Situer l'ampleur du phénomène suicidaire en France
- Identifier les populations à risque prioritaires
- Analyser sa pratique actuelle de repérage du risque suicidaire

- Définir la crise suicidaire et identifier ses étapes
- Distinguer facteurs de risque et facteurs de protection
- Repérer les signes d'alerte et les signaux faibles
- Conduire un entretien clinique structuré face à une personne suicidaire
- Différencier les niveaux de risque et adapter sa réponse
- Appliquer les principes de l'intervention de crise
- Utiliser les techniques de désescalade
- Prévenir le passage à l'acte immédiat
- Déterminer la conduite à tenir adaptée selon le niveau de risque évalué
- Connaître et mobiliser les ressources territoriales en prévention du suicide

Les + du programme

- Formation pratique avec apports théoriques et réglementaires
- Rôle infirmier dans la prise en charge (repérage, orientation et suivi).
- Analyse de situations concrètes issues de la vie professionnelle.
- Tutorat pédagogique par professionnel expert de la thématique

Les points clés du programme

Données épidémiologiques nationales actualisées (INSERM, Santé publique France) : 9 200 décès par suicide en 2022, 200 000 tentatives annuelles estimées

Feuille de route Santé mentale et psychiatrie 2018 : axe 1 "Promouvoir le bien-être mental et prévenir le suicide"

Plan national de prévention du suicide 2023-2027 et stratégie multimodale

Analyser sa pratique actuelle de repérage du risque suicidaire

- Identifier les forces et axes d'amélioration de sa pratique

Définir la crise suicidaire et identifier ses étapes

- Distinguer facteurs de risque et facteurs de protection
- Repérer les signes d'alerte et les signaux faibles
- Conduire un entretien clinique structuré face à une personne suicidaire
- Poser les questions appropriées sur le suicide sans tabou

Présentation de l'échelle RUD (Risque - Urgence - Dangerosité)

Évaluation du Risque (facteurs individuels, familiaux, psychosociaux)

Évaluation de l'Urgence (probabilité et imminence du passage à l'acte)

Évaluation de la Dangerosité (létalité du moyen, degré d'intentionnalité)

Objectifs de l'intervention de crise : faire baisser l'intensité de la crise, prévenir le passage à l'acte

- Principes d'intervention : respect, non-jugement, écoute active, verbalisation de la souffrance
- Techniques de désescalade et de désamorçage de crise
- Évaluation de l'imminence du danger
- Sécurisation de l'environnement (retrait des moyens létaux)
- Mise en pratique intégrative des compétences acquises
- Application de l'échelle RUD en situation
- Conduite d'entretien et intervention de crise

- Arbre décisionnel selon le niveau de risque RUD :
- Articulation avec le médecin traitant et le psychiatre
- Traçabilité et transmissions dans le dossier patient

Le formateur

Professionnels de santé formé et expert de la thématique (infirmier ou psychologue)

Méthodes pédagogiques

Pour cette formation nous vous proposons :

D'identifier vos besoins de formation

D'approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des compétences à travers des activités en groupe et en individuel

D'analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations vécues

D'échanger entre vous et le formateur

D'élaborer des axes et des actions d'améliorations en groupe

De réfléchir sur vos difficultés rencontrées afin d'optimiser vos pratiques

Méthode d'évaluation

Pré/post test : cette méthode d'évaluation et de mesure des acquis théoriques sera employée avant et après votre formation. La correction s'effectuera en fin de formation avec le formateur. Cela vous permettra, par comparaison, de mesurer l'évolution de vos connaissances.

Bilan de fin de formation : Grâce à l'analyse de vos retours synthétisés par le Pôle Formation Santé, nous pourrions évaluer votre niveau de satisfaction et effectuer les modifications nécessaires pour améliorer la formation.

Contacts

Pôle Formation Santé

Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON

Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER

Site de Bordeaux - 33320 EYSINES

Tél. : **04 37 46 18 68**

E-mail : inscriptions@poleformation-sante.fr

www.poleformation-sante.fr