

PRATICIEN EN HYPNOSE (105H)



FINANCEMENTS

- FIF-PL
- Individuel

PUBLIC & PRÉ-REQUIS

Infirmier(e)s

MODALITÉ

Présentiel

DURÉE

15 jours (105 heures)

L'hypnose est une technique reconnue pour améliorer la gestion de la douleur et de l'anxiété chez les patients. Pour les infirmiers, se former à l'hypnose représente une opportunité d'élargir leur champ de compétences et d'offrir des soins complémentaires adaptés aux besoins individuels des patients.

Venez découvrir l'hypnose comme une technique qui peut être utilisée dans votre activité et pas seulement ! L'état hypnotique est distinct de l'état de sommeil et de veille.

Cette formation vous fournira tous les outils nécessaires pour pratiquer l'hypnose auprès de vos patients - qu'ils soient douloureux, anxieux, en attente d'une intervention ou en suivi personnalisé.

Le programme de 15 jours est basé sur une approche pratique et reproductible pour vous permettre d'apprendre, de vous approprier et de pratiquer en toute sécurité.

Cette formation est dirigée par trois professionnels de santé qui sont également des hypnothérapeutes.

Les objectifs

Le programme se déroule sur 105 heures, réparties en plusieurs modules couvrant :

- Les bases de l'hypnose : histoire, principes et mécanismes.
- Techniques d'induction et de suggestion : méthodes et applications pratiques.
- Applications cliniques : gestion de la douleur aiguë et chronique, réduction de l'anxiété, accompagnement des soins invasifs.
- Pratique supervisée : mises en situation et analyses de cas cliniques.

Les objectifs de notre formation Praticien en Hypnose sont les suivants :

- Découvrir l'hypnose Ericksonienne, sa définition, ses indications, ses modes d'action, ses limites, son champ de compétence.
- Définir le rôle de l'hypnothérapeute dans la prise en soins, son positionnement, sa charte de "bonne conduite", ses limites, le cadre légal de son exercice, le Quand, le comment, avec qui et le pourquoi.
- Souligner et redéfinir la relation soignant-soigné avec la notion d'accompagnement et de "guidance".
- Découvrir, approfondir et savoir mettre en place l'alliance thérapeutique pour construire une relation de confiance.
- Mettre en place les conditions favorables à l'hypnothérapie, en intégrant les différentes techniques d'hypnose Ericksonienne (induction, la formulation, la dissociation,...).
- Appliquer à travers des jeux de rôle, des mises en situation, ainsi que des exercices en période d'intersession les différentes techniques découvertes.
- Evaluer et apprendre à s'autoévaluer pour obéir au principe d'efficacité dans le soin d'accompagnement.
- Être en capacité d'assurer une prise en soin et un suivi de qualité auprès de patient en recherche d'un accompagnement, d'en mesurer l'impact et la valeur ajoutée.

Les + du programme

- Echanges interprofessionnels importants basés sur la réflexivité.
- Mise en situation, nombreux cas concrets, illustration par exemples de situations réelles.
- Formation adaptée au terrain.
- Bienveillance et accompagnement adaptés des formateurs.
- Travail en équipe pour favoriser les échanges et l'interactivité des participants.

Les points clés du programme

- Synchronisation et alliance thérapeutique.
- Contenus techniques, la ratification, l'harmonisation, le saupoudrage,...
- Conversation hypnotique et importance dans le processus d'accompagnement.
- Hypnoalgésie et techniques d'application.
- Application diverse de l'hypnose selon les pathologies.

Le formateur

La formation est animée par Lénaïc U, Sylvain D, praticiens en hypnose en structure et en libéral.

Méthodes pédagogiques

Cette formation de Praticien en Hypnose se déroule en présentiel. Elle est d'une durée totale de 105 heures réparties sur 15 jours de formation. Elle est éligible au financement FIF-PL et individuel. Pour cette formation, nous vous proposons :

- D'identifier vos besoins de formation.
- D'approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des compétences à travers des activités en groupe et en individuel.
- D'analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations vécues.
- D'échanger avec le formateur.
- D'élaborer des axes et des actions d'améliorations en groupe.
- De réfléchir sur vos difficultés rencontrées afin d'optimiser vos pratiques.

Méthode d'évaluation

Pré/post test : cette méthode d'évaluation et de mesure des acquis théoriques sera employée avant et après votre formation. La correction s'effectuera en fin de formation avec le formateur. Cela vous permettra, par comparaison, de mesurer l'évolution de vos connaissances.

Bilan de fin de formation : Grâce à l'analyse de vos retours synthétisés par le Pôle Formation Santé, nous pourrions évaluer votre niveau de satisfaction et effectuer les modifications nécessaires pour améliorer la formation.

Contacts

Pôle Formation Santé

Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON

Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER

Site de Bordeaux - 33320 EYSINES

Tél. : **04 37 46 18 68**

E-mail : inscriptions@poleformation-sante.fr

www.poleformation-sante.fr