

## PRATICIEN EN HYPNOSE (105H)



### FINANCEMENTS

- FIF-PL
- Individuel

### PUBLIC & PRÉ-REQUIS

Infirmiers

### MODALITÉ

Présentiel

### DURÉE

15 jours (105 heures)

Venez découvrir l'hypnose comme une technique qui peut être utilisée dans votre activité mais pas que ! L'état hypnotique se caractérise par un état différent du sommeil et de l'état de veille. Cette formation vous transmettra tous les outils pour pratiquer l'hypnose auprès de vos patients (douloureux, angoissés, avant une intervention, ..., ou dans un suivi personnalisé). Ce cursus de 15 jours est basé sur une approche pratique et reproductible pour acquérir, s'approprier et s'exercer en toute sécurité.

Cette formation est animée par trois professionnels de santé hypnothérapeute.

### Les objectifs

Cette formation est basée sur des modalités théoriques et pratiques permettant aux participants d'acquérir, de s'approprier et de s'exercer pour intégrer différentes techniques d'utilisation de l'hypnose. Les objectifs généraux et spécifiques qui vont être développés sont :

- Objectif 1 : Découvrir l'hypnose Ericksonienne, sa définition, ses indications, ses modes d'action, ses limites, son champ de compétence.
- Objectif 2 : Définir le rôle de l'hypnothérapeute dans la prise en soins, son positionnement, sa charte

de "bonne conduite", ses limites, le cadre légal de son exercice, le Quand, le comment, avec qui et le pourquoi.

-Objectif 3 : Souligner et redéfinir la relation soignant-soigné avec la notion d'accompagnement et de "guidance".

-Objectif 4 : Découvrir, approfondir et savoir mettre en place l'alliance thérapeutique pour construire une relation de confiance.

-Objectif 5 : Mettre en place les conditions favorables à l'hypnothérapie, en intégrant les différentes techniques d'hypnose Ericksonienne (induction, la formulation, la dissociation,...).

-Objectif 6 : Appliquer à travers des jeux de rôle, des mises en situation, ainsi que des exercices en période d'intersession les différentes techniques découvertes.

-Objectif 7 : Evaluer et apprendre à s'autoévaluer pour obéir au principe d'efficience dans le soin d'accompagnement.

-Objectif 8 : Etre en capacité d'assurer une prise en soin et un suivi de qualité auprès de patient en recherche d'un accompagnement, d'en mesurer l'impact et la valeur ajoutée.

## **Les + du programme**

- Echanges interprofessionnels important basés sur la réflexivité
- Mise en situation, nombreux cas concrets, illustration par exemples de situations réelles
- Formation adaptée au terrain
- Travail d'intersession important avec "feed-back" et auto-évaluation des expériences
- Bienveillance et accompagnement adapté des formateurs
- Travail en équipe pour favoriser les échanges et l'interactivité des participants

## **Les points clés du programme**

- Historique de l'hypnose, indications et son exercice.
- Définir le rôle du praticien, la relation soignant/soigné, la notion d'accompagnement de guidance.
- Synchronisation et alliance thérapeutique.
- Apprentissage de la mise en route d'une séance.
- Apprendre et s'exercer à l'induction, les différentes méthodes.
- Contenus techniques, la ratification, l'harmonisation, le saupoudrage,...
- Conversation hypnotique et importance dans le processus d'accompagnement.
- Hypnoalgésie et techniques d'application.
- Application diverse de l'hypnose selon les pathologies.
- Travail d'intersession.

## **Le formateur**

La formation est animée par Briec S.P., Anne G., infirmiers hypnothérapeutes, et Mario B., médecin hypnothérapeute, praticiens en hypnose en structure et en libéral.

## **Méthodes pédagogiques**

Pour cette formation nous vous proposons :

D'identifier vos besoins de formation

D'approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des compétences à travers des activités en groupe et en individuel

D'analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations vécues

D'échanger entre vous et le formateur

D'élaborer des axes et des actions d'améliorations en groupe

De réfléchir sur vos difficultés rencontrées afin d'optimiser vos pratiques

## **Méthode d'évaluation**

Pré/post test : cette méthode d'évaluation et de mesure des acquis théoriques sera employée avant et après votre formation. La correction s'effectuera en fin de formation avec correction du formateur. Ce, afin que vous puissiez, par comparaison, constater votre progression au niveau des connaissances acquises.

Bilan de fin de formation : L'analyse de la synthèse de vos bilans, réalisée par le Pôle Formation Santé, permettra d'évaluer votre satisfaction et procéder aux réajustements nécessaires de la formation.

## **Contacts**

### **Pôle Formation Santé**

Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON

Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER

Site de Bordeaux - 33320 EYSINES

Tél. : **04 37 46 18 68**

E-mail : [inscriptions@poleformation-sante.fr](mailto:inscriptions@poleformation-sante.fr)

[www.poleformation-sante.fr](http://www.poleformation-sante.fr)