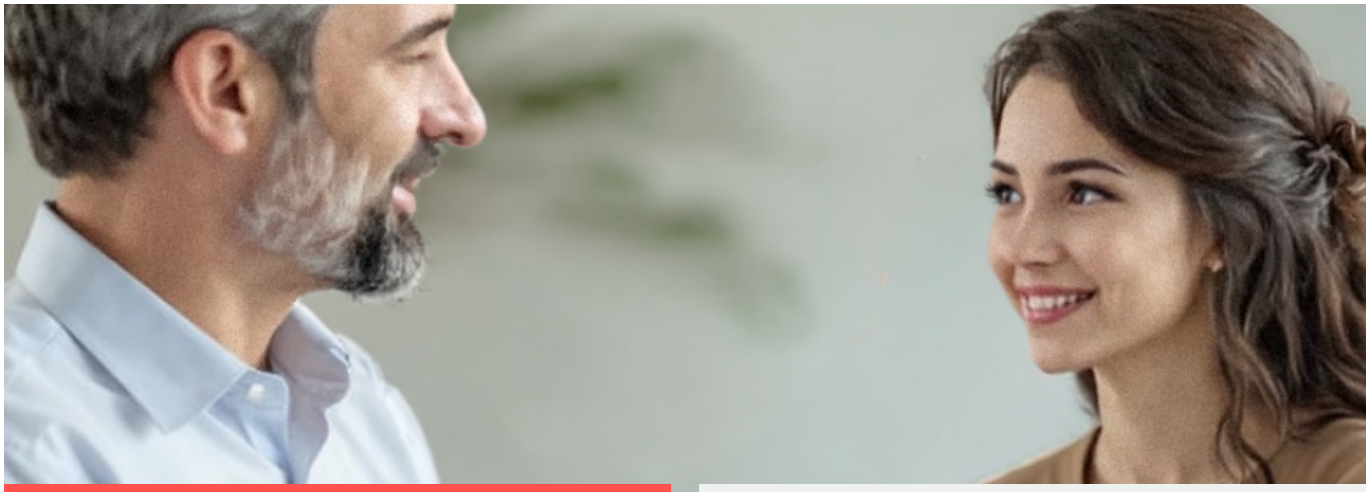
SENSIBILISATION À L'HYPNOANALGÉSIE – E-LEARNING



FINANCEMENTS
• Individuel

PUBLIC & PRÉ-REQUIS
Infirmier(e)s

MODALITÉ
E-learning

DURÉE
7 heures

Et si quelques mots bien choisis pouvaient transformer l'expérience douloureuse de vos patients ? Découvrez les principes de l'hypnoanalgésie et explorez comment la communication hypnotique peut enrichir votre pratique infirmière pour mieux accompagner la douleur et l'anxiété lors des soins. Cette formation de sensibilisation vous propose une première approche concrète et accessible, à travers des séances filmées, des exemples d'induction, des exercices interactifs, des cas cliniques et des trucs et astuces inspirés du terrain. Suggestions, métaphores, choix des mots, hypnose conversationnelle : familiarisez-vous avec ces techniques, leurs indications et leurs limites, sans prétendre maîtriser la pratique de l'hypnose. Un parcours e-learning vivant et pratique, à suivre à votre rythme, pour porter un nouveau regard sur la relation soignant-soigné et découvrir d'autres façons d'accompagner vos patients.

Les objectifs

- Découvrir l'hypnose Ericksonienne.

- Définir le rôle de l’accompagnant infirmier utilisant l’hypnoanalgésie dans la prise en soins.
- Souligner et redéfinir sur la douleur dans la dimension humaine.
- Définir la relation soignant-soigné avec la notion d’accompagnement et de "guidance". Approfondir et savoir mettre en place l’alliance thérapeutique pour construire une relation de confiance.
- Mettre en place des outils pour planter des conditions favorables à l’hypnoanalgésie.

Les + du programme

- Mise en situation, nombreux cas concrets, illustration par exemples de situations réelles
- Transmission claire et précise du formateur à travers des vidéos.
- Quizz et mise en situation pour aider à la modulation de la formation.
- L’apprenant déroulera la formation à son rythme et aussi souvent qu’il le souhaite pendant la mise à disposition.

Les points clés du programme

- Découverte de l'hypnose et de l'étendue de son champ d'action,
- Historique de l'hypnose et ses indications.
- Mise en condition de la conversation hypnotique.
- Les principes de base qui permettent la mise en place d'une séance d'hypnose.
- Le conditionnement, la description d'une séance avec son évaluation.
- L'hypnoanalgésie comme moyen accessible à tous et les formes d'hypnose.
- La formation vous donne des outils qui permettent de les transposer dans sa pratique au quotidien.

Le formateur

Brieuc Saint Sulpice est infirmier libéral et praticien en hypnose.

Méthodes pédagogiques

Avec une mise en œuvre d’une méthode active lors de cette classe virtuelle, nous vous proposons :
- D’identifier vos besoins de formation.
- D’approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des compétences à travers des activité en groupe et en individuel.
- D’analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations vécues.
- D’échanger avec le formateur.
- D’élaborer des axes et des actions d'améliorations en groupe.
- De réfléchir sur vos difficultés rencontrées afin d’optimiser vos pratiques.

Méthode d'évaluation

Sur la plateforme du PFS dédiée à la classe virtuelle.
Pré/post test : cette méthode d'évaluation et de mesure des acquis théoriques sera employée avant et après votre formation. La correction s'effectuera en fin de formation avec le formateur. Cela vous permettra, par comparaison, de mesurer l'évolution de vos connaissances.
Bilan de fin de formation : Grâce à l'analyse de vos retours synthétisés par le Pôle Formation Santé, nous pourrons évaluer votre niveau de satisfaction et effectuer les modifications nécessaires pour améliorer la formation.

Contacts

Pôle Formation Santé
Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON
Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER
Site de Bordeaux - 33320 EYSINES
Tél. : 04 37 46 18 68
E-mail : inscriptions@poleformation-sante.fr
www.poleformation-sante.fr