

# SENSIBILISATION À L'HYPNOANALGÉSIE - E-LEARNING



## FINANCEMENTS

• Individuel

## PUBLIC & PRÉ-REQUIS

Infirmier(e)s

## MODALITÉ

E-learning

## DURÉE

7 heures

La douleur est une "expérience sensorielle et émotionnelle désagréable". L'hypnoalgésie est de plus en plus pratiquée pour réduire les douleurs. L'hypnose en médecine est une technique utilisée dans le cadre d'une relation entre soignant et soigné. Cette formation en e-learning propose une approche de l'hypnoalgésie pour vous donner des clés reproductibles dans votre exercice au quotidien.

## Les objectifs

- Découvrir l'hypnose Ericksonienne.
- Définir le rôle de l'accompagnant infirmier utilisant l'hypnoalgésie dans la prise en soins.
- Souligner et redéfinir sur la douleur dans la dimension humaine.
- Définir la relation soignant-soigné avec la notion d'accompagnement et de "guidance". Approfondir et savoir mettre en place l'alliance thérapeutique pour construire une relation de confiance.
- Mettre en place des outils pour planter des conditions favorables à l'hypnoalgésie.

## **Les + du programme**

- Mise en situation, nombreux cas concrets, illustration par exemples de situations réelles
- Transmission claire et précise du formateur à travers des vidéos.
- Quizz et mise en situation pour aider à la modulation de la formation.
- L'apprenant déroulera la formation à son rythme et aussi souvent qu'il le souhaite pendant la mise à disposition.

## **Les points clés du programme**

- Découverte de l'hypnose et de l'étendue de son champ d'action,
- Historique de l'hypnose et ses indications.
- Mise en condition de la conversation hypnotique.
- Les principes de base qui permettent la mise en place d'une séance d'hypnose.
- Le conditionnement, la description d'une séance avec son évaluation.
- L'hypnoalgésie comme moyen accessible à tous et les formes d'hypnose.
- La formation vous donne des outils qui permettent de les transposer dans sa pratique au quotidien.

## **Le formateur**

Brieuc Saint Sulpice est infirmier libéral et praticien en hypnose.

## **Méthodes pédagogiques**

Avec une mise en œuvre d'une méthode active lors de cette classe virtuelle, nous vous proposons :

- D'identifier vos besoins de formation.
- D'approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des compétences à travers des activités en groupe et en individuel.
- D'analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations vécues.
- D'échanger avec le formateur.
- D'élaborer des axes et des actions d'améliorations en groupe.
- De réfléchir sur vos difficultés rencontrées afin d'optimiser vos pratiques.

## **Méthode d'évaluation**

Sur la plateforme du PFS dédiée à la classe virtuelle.

Pré/post test : cette méthode d'évaluation et de mesure des acquis théoriques sera employée avant et après votre formation. La correction s'effectuera en fin de formation avec le formateur. Cela vous permettra, par comparaison, de mesurer l'évolution de vos connaissances.

Bilan de fin de formation : Grâce à l'analyse de vos retours synthétisés par le Pôle Formation Santé,

nous pourrons évaluer votre niveau de satisfaction et effectuer les modifications nécessaires pour améliorer la formation.

## **Contacts**

### **Pôle Formation Santé**

Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON

Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER

Site de Bordeaux - 33320 EYSINES

Tél. : **04 37 46 18 68**

E-mail : [inscriptions@poleformation-sante.fr](mailto:inscriptions@poleformation-sante.fr)

[www.poleformation-sante.fr](http://www.poleformation-sante.fr)