

# **DOULEUR : RÔLE ET ACTIONS DES INFIRMIERS DANS LA PRISE EN CHARGE - CLASSE VIRTUELLE**



## **FINANCEMENTS**

- DPC
- Individuel

## **PUBLIC & PRÉ-REQUIS**

Infirmier(e)s

## **MODALITÉ**

Classe virtuelle

## **DURÉE**

2 jours

L'identification des causes de la douleur peut être complexe. Cette formation vise à vous fournir les outils nécessaires pour identifier ces causes à travers l'observation, l'analyse et l'évaluation.

Vous reverrez les approches médicamenteuse et non médicamenteuse ainsi que le suivi pour que votre rôle infirmier reste au cœur de la prise en charge.

## **Les objectifs**

- Identifier les obligations liées à la législation
- Repérer la physiologie et les différents types de douleur. Différencier la douleur aiguë. Discerner la douleur de la souffrance.
- Reconnaître la douleur, améliorer la pertinence du repérage de la vulnérabilité à la douleur - utiliser les outils d'évaluation : les échelles. Savoir évaluer précocement.

- Revoir la qualité du parcours du patient douloureux et de sa prise en soins, les traitements, médicamenteux et leurs surveillances, et collaborer pour adapter si besoin, le projet thérapeutique.
- Repérer des traitements non médicamenteux.
- Définir la relation avec le patient douloureux, ses proches – quelle information de qualité proposer ?
- Prévenir la douleur notamment celle associée aux soins.
- Reconnaître sa propre douleur en tant que soignant.
- S'exercer à travers des simulations en santé à l'aide d'un mannequin connecté pour permettre le repositionnement professionnel de la prise en soin dans le domaine de la surveillance, du soin, du conseil et du suivi du patient adulte lors de soins douloureux.

## **Les + du programme**

- Etude et analyse de situations concernant la prise en charge de patients douloureux en salle virtuelle par petit groupe.
- Nombreux exercices d'application basés sur des situations professionnelles.
- Réflexion et analyse pour chaque professionnel, en cohérence avec ses pratiques et ses besoins.

## **Les points clés du programme**

- Cas concret partagés en ligne.
- Simulation en santé : réflexions individuelles et collectives sur la prise en soin à adopter en s'inspirant des conseils et bonnes pratiques.
- Révision des notions de base de la douleur et de sa prise en soin.
- Description des différents types de douleurs, notions de facteurs influençant.
- L'évaluation avec les différentes échelles.
- Découverte des nouvelles techniques de prise en charge et le lien avec le rôle infirmier.

## **Le formateur**

infirmier DU douleur

## **Méthodes pédagogiques**

Avec une mise en œuvre d'une méthode active lors de cette classe virtuelle,  
Pour cette formation, nous vous proposons :

- D'identifier vos besoins de formation.
- D'approfondir vos connaissances et de vous accompagner pour acquérir et développer des compétences à travers des activités en groupe et en individuel.
- D'analyser vos pratiques professionnelles à travers des études de cas cliniques et de cas concrets issus de situations vécues.
- D'échanger avec le formateur.
- D'élaborer des axes et des actions d'améliorations en groupe.

- De réfléchir sur vos difficultés rencontrées afin d'optimiser vos pratiques.

## **Méthode d'évaluation**

Sur la plateforme du PFS dédiée à la classe virtuelle .

Pré/post test : cette méthode d'évaluation et de mesure des acquis théoriques sera employée avant et après votre formation. La correction s'effectuera en fin de formation avec le formateur. Cela vous permettra, par comparaison, de mesurer l'évolution de vos connaissances.

Bilan de fin de formation : Grâce à l'analyse de vos retours synthétisés par le Pôle Formation Santé, nous pourrions évaluer votre niveau de satisfaction et effectuer les modifications nécessaires pour améliorer la formation.

## **Contacts**

### **Pôle Formation Santé**

Siège social - Site GREENOPOLIS - 16 rue Berjon - 69009 LYON

Espace Coural - 13 rue de Nazareth 34090 MONTPELLIER

Site de Bordeaux - 33320 EYSINES

Tél. : 04 37 46 18 68

E-mail : [inscriptions@poleformation-sante.fr](mailto:inscriptions@poleformation-sante.fr)

[www.poleformation-sante.fr](http://www.poleformation-sante.fr)