

# **Voyage formation infirmier.e -Île Maurice -**

## **Plaies et Cicatrisation**

**- Animé par Jean-Philippe MARCOU -**

**Du 30 novembre au 8 décembre 2026**



# Les détails du voyage

**Durée : 9 jours / 7 nuits**

## **Jour 1 : France > Ile Maurice**

Rendez-vous à l'aéroport selon votre ville de départ. Enregistrement de vos bagages jusqu'à Maurice. Départ sur vol régulier Air France à destination de Maurice (possibilité de départ Province). Assistance aux formalités d'embarquement. Repas et nuit à bord.

## **Jour 2 : Arrivée à Maurice - Palmar**

Arrivée à l'aéroport international de Maurice. Formalités douanières. Accueil personnalisé à l'aéroport par votre guide francophone. Transfert vers l'hôtel Ambre\*\*\*\* avec votre guide francophone. Installation en chambre.

## **Jour 3 : formation + formule tout inclus à l'hôtel**

Journée partagée entre une session de formation (3h30) sur les "Plaies et cicatrisation" et du temps libre pour profiter des infrastructures de l'hôtel, plage ou piscines. Sports terrestres ou aquatiques.

## **Jour 4 : journée libre**

Journée libre en formule "tout inclus".

## **Jour 5 : formation + formule tout inclus à l'hôtel**

Journée en formule "tout inclus" comprenant une session de formation (3h30).

## **Jour 6 : journée excursion**

A Curepipe, Sud de l'île, Chamarel.

## **Jour 7 : formation + formule tout inclus à l'hôtel**

Journée en formule "tout inclus" comprenant une session de formation (7h).

## **Jour 8 : Journée "Clap de fin" en Speed Boat**

Journée exceptionnelle dans des lieux idylliques proches de l'île de Cerf. Déjeuner "barbecue terre et mer". Retour à l'hôtel et dîner.

## **Jour 9 : Ile Maurice > Paris**

Petit déjeuner à l'hôtel. Transfert vers l'aéroport. Arrivée à Paris.

# Bienvenue à l'Île Maurice !

L'île Maurice ne se résume pas à ses magnifiques lagons et ses plages de carte postale. Si ses atouts justifient le voyage sous le soleil de l'océan Indien, il est recommandé de quitter son transat et d'aller se balader sur cette île cosmopolite et métissée.

De la ravissante église de Cap Malheureux à l'iconique Morne Brabant, en passant par le jardin botanique de Pamplemousses et les temples hindouistes de Grand Bassin, l'île Maurice ne manque pas de sites aussi intéressants qu'attractifs.

Sans oublier une gastronomie à se lécher les babines !

Découvrez des spécialités comme le dholl puri, le carry, le rougaille et le palmiste.

Ne partez pas sans emporter un souvenir local : des épices, un objet à l'effigie du dodo, du sucre de canne, du thé... Les choix sont variés !

L'île Maurice est souvent considérée comme un véritable paradis sur Terre avec ses plages de rêves et son lagon turquoise. Mais elle est bien plus que ça ! Que vous soyez amateur de sports nautiques, passionné de culture prêt à explorer son patrimoine ou en quête d'expériences authentiques, l'île Maurice est faite pour vous !



# VOTRE HÔTEL



## HÔTEL AMBRE RESORT & SPA \*\*\*\*

Situé sur la côte est, sur une des plus belles plages de l'île, l'hôtel Ambre 4\* s'étend le long d'une plage immaculée entre Belle Mare et Trou d'Eau Douce. Bordant une immense baie face au soleil levant, il offre une ambiance décontractée et chaleureuse : de quoi réchauffer le coeur des hôtes !

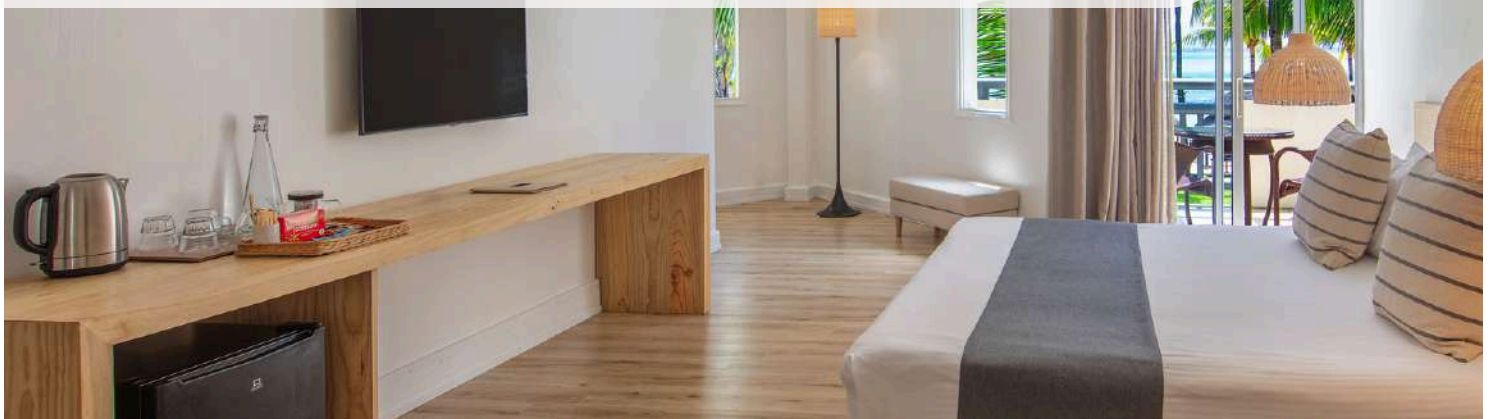
Exclusivement réservé aux plus de 16 ans, cet hôtel à l'ambiance jeune et dynamique propose de nombreuses activités.

### Chambres supérieures "vue" mer (30 m<sup>2</sup>)

#### Avec un lit King size

Situées à l'extrémité de l'aile sud, dans une partie plus calme de l'hôtel, les chambres sont à proximité de la plage et font face à la mer. Elles sont toutes dotées d'un balcon ou d'une terrasse.

**Equipements :** télévision écran plat LCD 32", wifi, gratuit, téléphone, climatisation, coffre-fort, équipement pour le thé et le café, produits d'accueil, chaussons, minibar, sèche-cheveux, prises électriques.



- **2 piscines extérieures** dont une de 735 m<sup>2</sup> idéale pour se détendre et se rafraîchir et une seconde réservée aux nageurs, avec vue sur le lagon
- **Sports à gogo** : centre de remise en forme, espaces sportifs, aquatique...

# RESTAURATION & BARS



## HÔTEL AMBRE RESORT & SPA \*\*\*\*

- 2 restaurants : Indigo (buffet, cuisine créole/indienne/chinoise), Dolce Vita (italien)
- 3 bars, ouverts en alternance de 9h à 2h du matin avec choix de boissons locales et importées
- 1 bar de plage : le Coral Bar, entre mer et piscine, lieu festif en soirée (de 10h à 00h)
- 1 boîte de nuit : Le Shakers



### Restaurant Indigo

C'est le restaurant principal de l'hôtel. Les repas sont servis sous forme de **buffets animés et interactifs** offrant une cuisine très variée allant des spécialités typiquement créoles aux saveurs indiennes ou chinoises. Vous aurez l'occasion de découvrir la richesse de la gastronomie mauricienne. Des repas sans gluten sont proposés. Le restaurant possède également un bar à jus de fruits et un coin santé.

Ouvert pour le petit déjeuner (anglais et continental), le déjeuner (buffet) et le dîner (sous forme de buffet ou menu table d'hôte).



### Restaurant Dolce Vita

C'est au Dolce Vita que vous pourrez déguster des **spécialités italiennes** : tapenades, pain frais fait maison, charcuterie, pâtes faites maison, antipasti, grillades et pizzas au feu de bois.

Un cadre agréable et convivial pour votre dîner, et parfois votre déjeuner.





## JOUR 1 : FRANCE > MAURICE

Rendez-vous à l'aéroport selon votre ville de départ. Enregistrement de vos bagages jusqu'à Maurice. Formalités de police et de douane.

Départ à destination de Maurice sur vol régulier Air France (possibilité de départ Province).

**Repas et nuit à bord.**

## JOUR 2 : ARRIVÉE À MAURICE - PALMAR

Arrivée à l'aéroport International de Maurice. Formalités douanières.

Accueil personnalisé par votre guide francophone :

- Autocar de grand confort
- Porteurs pour aider à embarquer les valises
- Une bouteille d'eau minérale (0.5 l) remise à votre arrivée

Transfert vers votre hôtel avec votre guide francophone et installation.

- Verre de bienvenue et check-in dans un espace privatisé pour votre groupe.

En fonction de l'heure de votre arrivée, un espace salle de courtoisie sera mis à votre disposition (les chambres seront disponibles à partir de 14h).

- Déjeuner à l'hôtel en formule **"tout inclus"**
- Après midi libre afin de vous reposer de votre vol.
- Dîner en formule "tout inclus"





## JOUR 3 : PALMAR EN ALL INCLUSIVE

3h30 de formation



### Journée en formule tout inclus à l'hôtel

Profitez des infrastructures de l'hôtel !

Repas servis sous forme de buffet au restaurant principal avec terrasse

**Les loisirs** (certains moyennant supplément) :

- **Plage et piscines** : 2 piscines extérieures (une de 735 m<sup>2</sup> et une de 20 m de long) ouvertes de 7h à 18h (susceptible de modification selon saison)
- **Sports terrestres** : Centre de remise en forme, beach-volley, tennis de table, exercices de remise en forme (par exemple, le yoga) et toute une gamme d'activités selon le programme de l'hôtel, utilisation de deux courts de tennis éclairés (balles payantes)
- **Sports aquatiques à la case nautique** : Planche à voile, kayak, pédalo, plongée (masque et tuba), balade en bateau à fond de verre et laser selon le programme de l'hôtel.

**Services à la carte** (avec supplément)

- Les boissons au-delà de ce qui est inclus dans la formule "tout compris".
- Le TROPICAL SPA, doté de 4 cabines de soin + espace extérieur.
- Sports nautiques



## JOUR 4 : LIBRE EN ALL INCLUSIVE



## JOUR 5 : FORMATION & ALL INCLUSIVE

3h30 de formation



## JOUR 6 : CUREPIPE / SUD / CHAMAREL



Petit déjeuner à l'hôtel.

**Départ pour une journée d'excursion :** CUREPIPE, SUD DE L'ÎLE, CHAMAREL avec guide francophone.

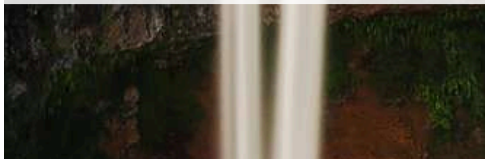
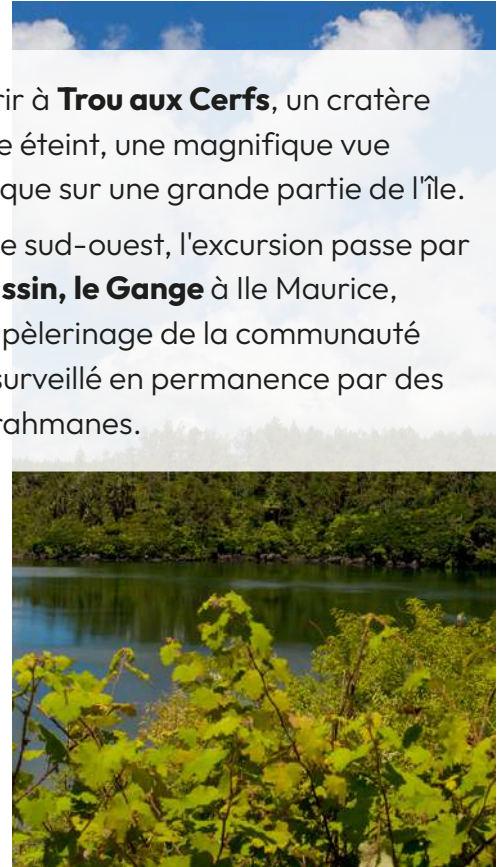


La route menant à la forêt de Plaine Champagne vous amène aux **Gorges de la Rivière Noire**, un sanctuaire naturel où se trouvent plusieurs types d'espèces indigènes d'oiseaux et de flore.

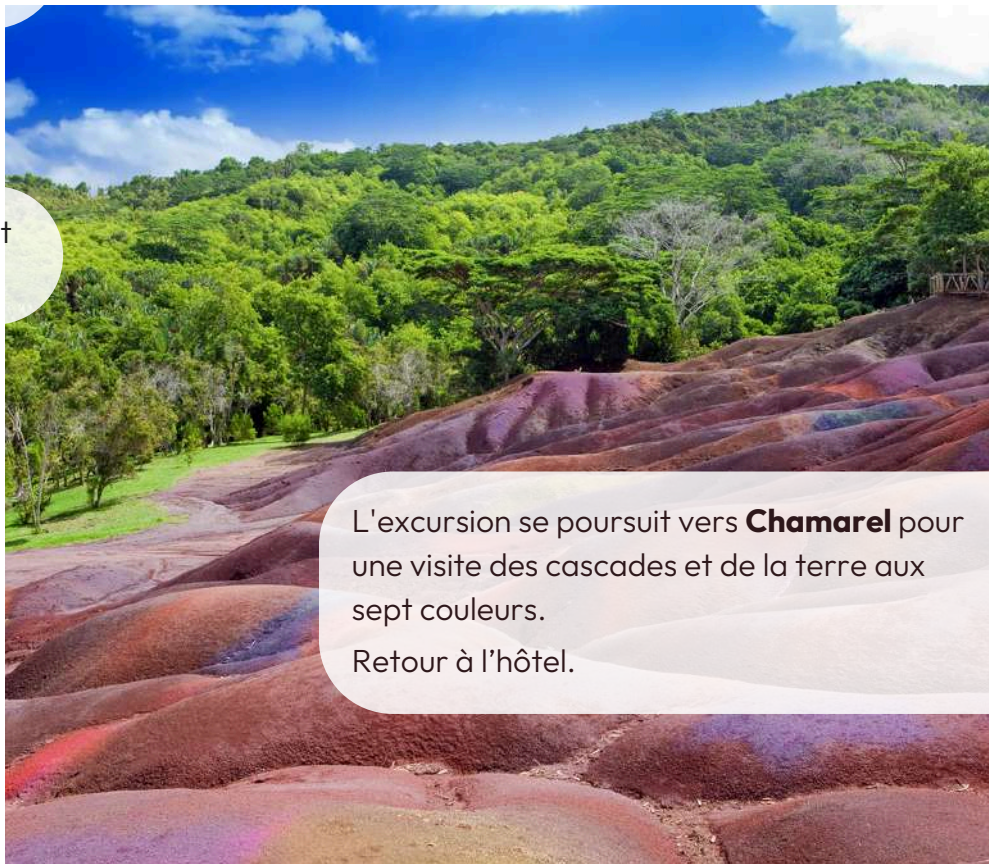


A découvrir à **Trou aux Cerfs**, un cratère volcanique éteint, une magnifique vue panoramique sur une grande partie de l'île.

Cap vers le sud-ouest, l'excursion passe par **Grand Bassin, le Gange** à Ile Maurice, centre de pèlerinage de la communauté hindoue, surveillé en permanence par des prêtres Brahmanes.



**Déjeuner** servi dans un restaurant avec une **vue magnifique**



L'excursion se poursuit vers **Chamarel** pour une visite des cascades et de la terre aux sept couleurs.

Retour à l'hôtel.

## JOUR 7 : FORMATION & ALL INCLUSIVE

7h de formation



**Journée en formule tout inclus à l'hôtel**  
**(Re)profitez des infrastructures de l'hôtel !**

## JOUR 8 : JOURNÉE "CLAP DE FIN"

Petit déjeuner à l'hôtel.

### **JOURNÉE INOUBLIABLE EN SPEED BOAT !**

Le skipper naviguera le long du lagon jusqu'aux cascades du sud-est de la rivière Grand : lieu exceptionnel où terre et mer se confondent. Puis vers une eau cristalline de l'incroyable lagon Eau Bleu où la baignade et la plongée en apnée sont un must. Le skipper s'arrêtera dans un endroit magnifique, vous permettant de profiter de la vie sous-marine et de **nager parmi de superbes coraux et des poissons tropicaux aux couleurs vives**. L'équipement de plongée en apnée est fourni sur le bateau.

Puis navigation vers la **célèbre île aux Cerfs**.

En approchant de l'île aux Cerfs, vous verrez les palmiers qui se balancent et les plages de sable blanc pur encadrées par les eaux turquoises. Temps libre sur la plage : promenade, nage dans le lagon, plongée en apnée, ou autres activités nautiques proposées (certaines en supplément).

**Vers midi, vous vous rendez à l'île aux Mangenie du côté sauvage où un délicieux déjeuner barbecue vous sera servi.**

**Au menu : langouste, poulet grillé, poisson, salade riz, fruits frais. Eau, boissons gazeuses, vin (rouge, rosé et blanc), bière et rhum local.**

Temps libre pour vous baigner ou vous reposer.

Retour à l'hôtel (votre skipper ne manquera certainement pas de faire quelques pointes de vitesse !).





Petit déjeuner à l'hôtel.

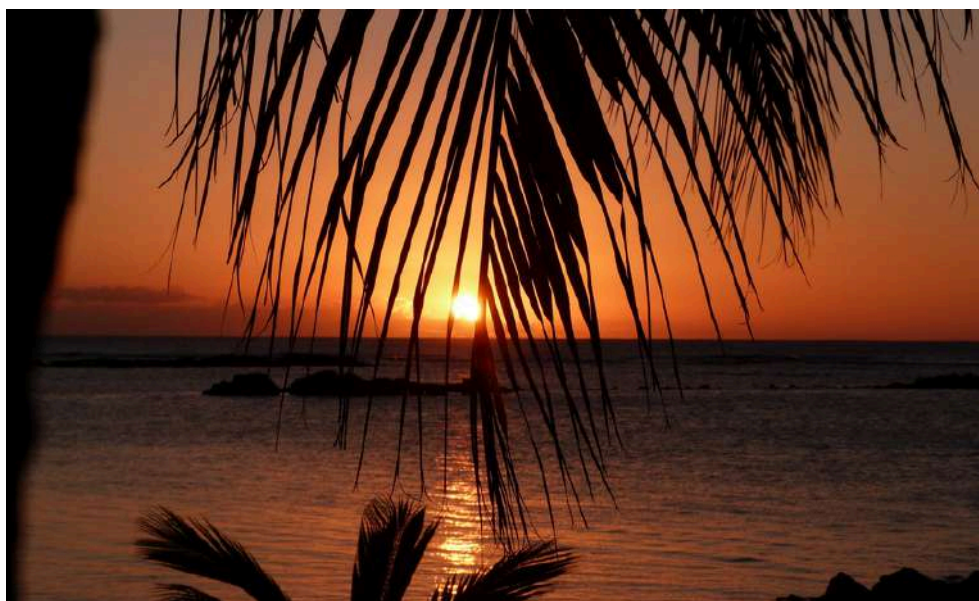
En fonction de votre horaire,  
transfert à l'aéroport et assistance  
à l'enregistrement.

Enregistrement de vos bagages.

Envol pour la France (via Paris)

Prestations à bord.

**Arrivée à Paris.**



# PROGRAMME DE LA FORMATION : PLAIES ET CICATRISATION

**Renforcez votre expertise et sécurisez votre pratique quotidienne**

**Durée : 14h (en autofinancement : 550 €)**

Cette formation alterne apports théoriques et simulation en santé pour vous permettre d'acquérir des compétences directement applicables auprès de vos patients.

## **Objectifs :**

- Comprendre les mécanismes de cicatrisation
- Identifier les différents types de plaies
- Adapter vos prises en charge
- Choisir le pansement adapté
- Structurer le suivi des plaies
- Renforcer votre autonomie professionnelle pour savoir mener une consultation Plaies (évaluation, clinique infirmière, prise en soins)
- Maîtriser la prescription infirmière

## **Points clés :**

### **Les bases de la cicatrisation**

- Les fondamentaux de la cicatrisation
- Facteurs influençant la cicatrisation
- Peau et système vasculaire

### **Les plaies chroniques**

- Ulcères veineux
- Ulcères artériels
- Ulcères mixtes
- Escarres
- Mal perforant plantaire

Pour chaque pathologie : Définition, Clinique, Physiopathologie, Traitement, Prévention

### **La prise en charge infirmière**

- Suivi et évaluation des plaies
- Rôle infirmier
- Choix des pansements
- Familles de pansements
- Prescription infirmière : comment faire en pratique

## **Une pédagogie active :**

- Formation participative
- Cas cliniques réels
- Échanges entre professionnels
- Simulation en santé
- Mise en pratique immédiate

Une formation vivante, concrète et directement applicable dans votre pratique quotidienne.

## VOTRE FORMATEUR

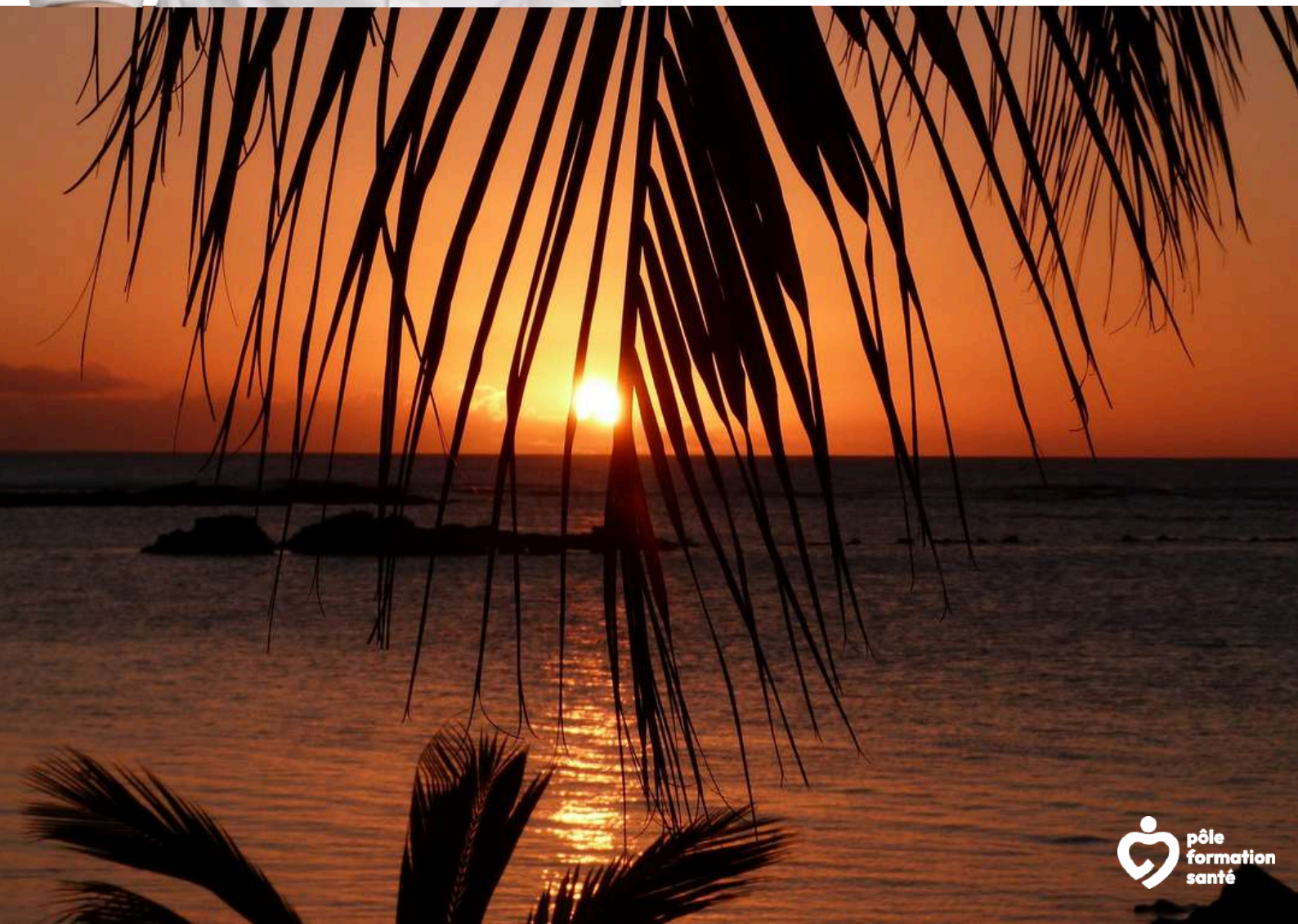


**Jean-Philippe MARCOU** vous accompagnera pour une expérience unique où se mêleront moments de détente et pédagogie active.

Formateur spécialisé en plaies et cicatrisation, Jean-Philippe met à votre service une expertise clinique issue du terrain et une veille scientifique permanente.

### **Sa méthode :**

- Comprendre la physiopathologie pour mieux décider
- Structurer son raisonnement clinique
- Sécuriser sa pratique
- Développer son autonomie
- Se préparer à la consultation infirmière plaies



## TARIFS

### **3 590 € le voyage + 550 € de formation**

(Supplément chambre individuelle : 955 € (nombre très limité))

Vous avez la possibilité de venir avec un accompagnant adulte (même tarif hors formation).



### Ce prix comprend :

- Le transport aérien Paris / Maurice / Paris sur vols réguliers Air France
- La taxe d'aéroport : 437 € et réajustable jusqu'au jour d'émission des billets
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport avec assistance francophone
- Le logement en chambre supérieure "vue mer"
- La formule "tout inclus" à l'hôtel Ambre
- 1 journée Curepipe, Sud de l'île, Chamarel avec transport, entrées, guide francophone, déjeuner et eau à table
- 1 journée Clap de Fin avec speed boat, snorkeling, île aux cerfs, déjeuner BBQ et boissons selon descriptif
- Les assurances annulation, assistance, rapatriement, bagages

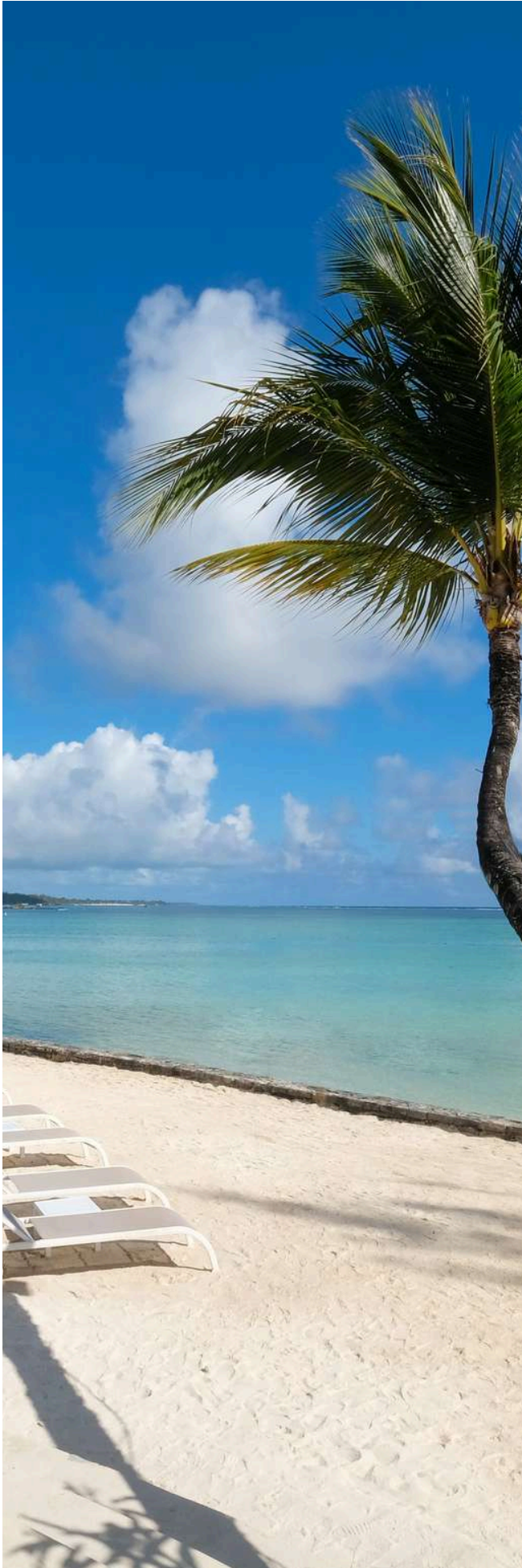
### Ce prix ne comprend pas :

- Les boissons autres que celles mentionnées
- Le pré et post acheminement de province : à partir de 190 €
- Les pourboires, port des bagages et autres dépenses personnelles.

La formation de 550 € est à régler directement à l'organisme de formation Pôle Formation Santé.



# Bon à savoir



## Langues

Anglais (langue institutionnelle ), français, créole mauricien

## Décalage horaire

+3 heures (par rapport à Paris en heure d'hiver)

## Temps de vol

Environ 11h (durée moyenne depuis Paris)

## Formalités douanières

Les ressortissants de nationalité française doivent se munir d'un passeport valide pour toute la durée du séjour. Pour les ressortissants de l'UE et les autres nationalités : se renseigner auprès du consulat concerné. Aucun visa nécessaire.

## Santé

Aucun vaccin obligatoire à ce jour, mais les vaccins suivants sont conseillés : tétanos, poliomyélite, diphtérie, fièvre typhoïde et jaune, méningite, tuberculose, rage, hépatite A et B, ainsi que la vaccination rubéole-oreillons-rougeole (ROR) chez l'enfant.).

Prévoir une protection contre les piqûres de moustiques.

Contrat d'assistance ou d'assurance rapatriement obligatoire.

## Climat

Climat tropical et chaud à cette période.

- Les journées sont chaudes et lumineuses, avec des températures comprises entre 25 et 30°C et une mer agréable pour la baignade.
- L'humidité commence à augmenter et quelques averses tropicales peuvent apparaître, le plus souvent brèves et suivies d'éclaircies.

## Monnaie

Euro

## A savoir aussi !

- Adaptateur à prévoir
- Pourboire usuel

# Bon voyage

Pré-inscription



Contactez-nous  
pour plus de renseignements



Hadrien SOMMIER  
04 37 46 18 68 / 07 88 09 78 12  
inscriptions@poleformation-sante.fr  
www.infirmiers.poleformation-sante.fr

"Hope you enjoy every moment"

[@poleformationsante.infirmiers](#)