

Voyage formation infirmiers - Bali, l'île des dieux -

**Cap sur les nouvelles
compétences infirmières**
issues de la réforme de la loi du 27 juin 2025

Du 3 au 14 novembre 2026 (12J/9N)

3 430 € de voyage
550 € de formation

Animé par Brigitte BAX

Les détails du voyage

JOUR 1 : France - Denpasar (via Amsterdam)

Selon votre ville de départ, le groupe se donnera rendez-vous à l'aéroport d'Amsterdam. Enregistrement de vos bagages jusqu'à Denpasar. Formalités de police et de douane.

JOUR 2 : Denpasar - Ubud

Arrivée à l'aéroport International de Bali (Ngurah Rai International Airport). Formalités douanières. Transfert à l'hôtel à Ubud avec votre guide francophone.

JOUR 3 : Ubud en vélo

Le matin, départ en voiture au village de Penebel où débute votre promenade à vélo à travers les rizières et les villages. Un beau parcours facile qui vous permettra de plonger dans l'atmosphère balinaise. Demi-journée de formation.

JOUR 4 : En voiture 4X4 privative !

Départ vers le nord par la région superbe et méconnue de Jatiluwih avec ses rizières en terrasses.

JOUR 5 : UBUD – KINTAMANI – SIDEMEN

Départ pour la visite des bains sacrés du village de Sebatu, puis route pour la visite du site de GUNUNG KAWI, la "montagne des poèmes".

Arrivée dans l'après-midi au village de Sidemen, l'âme de Bali, situé dans les rizières en terrasses. Installation pour 3 nuits dans le domaine SIDEMEN SPIRIT****.

JOUR 6 : SIDEMEN

Départ vers le marché pour y chercher les ingrédients nécessaires à votre cours de cuisine. Cours de cuisine avec un chef Balinaise et dégustation des préparations pour le déjeuner.

JOUR 7 : SIDEMEN

Matin : randonnée pédestre dans les rizières et les plantations de la vallée de Sidemen, sous la conduite de votre guide. Après-midi : demi-journée de formation.

JOUR 8 : SIDEMEN – NUSA DUA

Départ pour Candi Dasa. Arrivée en fin de matinée sur la belle plage de sable blanc de PASIR PUTIH. L'après-midi, route pour les bains royaux de Tirtagangga environnés de rizières.

Puis transfert au Sud de Bali et installation pour 3 nuits en formule all inclusive au Nusa Dua Beach Resort & Spa*****.

JOUR 09 : NUSA DUA

Journée de formation

JOUR 10 : NUSA DUA

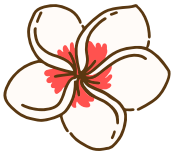
Journée libre ou EN OPTION (10 PERSONNES MINIMUM) : PÉNINSULE DU BUKIT (environ 95 €).

JOUR 11 : NUSA DUA ✈ DÉPART POUR LA FRANCE

Journée libre pour profiter de la piscine et de la plage.

JOUR 12 : FRANCE

Découvrez le programme détaillé jour par jour dans les pages suivantes



Bali



Bienvenue à Bali, l'île des Dieux !

Perle de l'Indonésie, Bali est bien plus qu'une simple destination tropicale. C'est une terre d'harmonie, où les traditions spirituelles, la nature luxuriante et l'hospitalité balinaise créent une atmosphère à part, presque magique.

À chaque coin de l'île, des offrandes colorées déposées au seuil des maisons rappellent l'importance du sacré dans le quotidien. Temples hindouistes majestueux, cérémonies rituelles et sourires sincères rythment la vie sur cette île profondément ancrée dans ses croyances.

Côté paysages, Bali émerveille. Entre les rizières en terrasses d'Ubud, les plages dorées de Seminyak, les volcans de l'intérieur des terres ou les fonds marins de Nusa Penida, l'île offre une palette de décors à couper le souffle. Chaque lieu invite à l'évasion, à la contemplation, ou à l'aventure.

Et puis, il y a la douceur balinaise : celle de la cuisine parfumée, des massages traditionnels, des couchers de soleil sur l'océan, ou simplement d'un moment de calme dans une villa en pleine jungle.

Entre spiritualité, beauté naturelle et art de vivre, Bali est bien plus qu'un voyage. C'est une rencontre avec un monde à part, où tout semble inviter à l'apaisement.

Selamat datang di Bali ! (Bienvenue à Bali !)



Jour 1

FRANCE ✈ DENPASAR

Rendez-vous à l'aéroport selon votre ville de départ. Enregistrement de vos bagages jusqu'à Denpasar. Formalités de police et de douane. Départ à destination de Denpasar (via Amsterdam) : le groupe se forme à Amsterdam.

Repas et nuit à bord.

Bali est une île d'Indonésie située entre les îles de Java et de Lombok. Elle fait partie des petites îles de la Sonde. Sa superficie est de 5 637 km². La population de l'ensemble des îles de la province de Bali était de 3 890 000 habitants en 2010, soit une densité de 690 habitants/km².

Administrativement, l'île fait partie de la province du même nom et accueille sa capitale (ibu kota), Denpasar, dans le sud de l'île.



Jour 2

ARRIVÉE À DENPASAR – UBUD

Arrivée à l'aéroport International de Bali (Ngurah Rai International Airport). Formalités douanières.

Accueil balinais personnalisé avec serviettes fraîches et colliers de fleurs. Dans une démarche de tourisme responsable, afin d'éviter l'usage de bouteilles en plastique sur l'île, une gourde sera offerte à chaque participant, elle sera remplie gracieusement d'eau minérale tout au long du voyage.

Transfert à l'hôtel à Ubud avec votre guide francophone.

Ubud, située sur les hauts plateaux de Bali en Indonésie, est une ville réputée pour son artisanat et ses danses traditionnelles. La forêt tropicale et les rizières en terrasse parsemées de temples et de sanctuaires hindous entourant le district d'Ubud font partie des paysages les plus célèbres de Bali. Les anciens lieux saints comprennent les temples de Tirta Empul, Goa Gajah ("cave de l'éléphant") et ses fines sculptures, ainsi que Gunung Kawi et ses sanctuaires creusés dans la roche.

Installation à l'hôtel Mathis Retreat Resort**** (NL) ou similaire en chambre DeLuxe Bungalows.

Verre de bienvenue.



44 kms / 1h30 de route

Jour 3

UBUD EN VELO

Le matin, départ en voiture au village de Penebel où débute votre promenade à vélo à travers les rizières et les villages. Un beau parcours facile qui vous permettra de plonger dans l'atmosphère balinaise. Arrêt au gré de vos envies... De belles photos en perspective.

Arrivée dans le village de Bongkasa.

Déjeuner dans le palais d'été d'un prince balinaise, face à un paysage bucolique.

Retour à Ubud

Demi-journée de formation

NOTE : Pour les personnes ne désirant pas faire la randonnée en VTT, elles pourront faire une randonnée à pied sous la conduite d'un guide francophone, puis elles rejoindront le groupe pour le déjeuner chez le prince.



18 kms / 50 min de route + 2h30 de vélo

Jour 4

UBUD – EN VOITURE 4X4 PRIVATIVE !

Départ vers le nord par la région superbe et méconnue de Jatiluwih avec ses rizières en terrasses.

Rien que son nom, « Jatiluwih » qui, en français signifie « vraiment merveilleux », donne déjà un aperçu de ce qui attend les visiteurs. C'est d'ailleurs sans surprise que le site est considéré comme l'une des plus belles rizières de Bali et a été classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Arrêt à Bedugul, village de montagne au bord du lac Bratan. Visite du marché aux fruits et aux épices de Candikuning.

Au bord du lac, vous admirerez le temple semi-aquatique d'Ulun Danu consacrée à la déesse des eaux, Dewi Danu.

Déjeuner dans un restaurant dominant les rizières en cours de visite

Retour à l'hôtel en fin d'après midi



100 kms / 4h de route

Jour 5

UBUD – KINTAMANI – SIDEMEN

Départ pour la visite des bains sacrés du village de Sebatu, puis route pour la visite du site de GUNUNG KAWI, la “montagne des poèmes”. Dans une gorge encaissée environnée de rizières en terrasses, la base de la montagne a été taillée et sculptée, des niches ovales abritent des Pagodons, les monuments funéraires des premiers rois balinais.

Poursuite vers le village de montagne de Kintamani.

Déjeuner dans un restaurant panoramique dominant le volcan BATUR et le lac.

Puis vous longerez le lac jusqu’au temple-mère de BESAKIH, construit sur les pentes du Mont AGUNG, le plus sacré des volcans. C’est un ensemble d’une trentaine de temples dédiés à tous les dieux honorés à Bali et à tous les ancêtres royaux déifiés. Visite du temple.

Arrivée dans l’après-midi au village de Sidemen, l’âme de BALI, situé dans les rizières en terrasses. Installation pour 3 nuits dans le domaine SIDEMEN SPIRIT**** (NL) en chambre Deluxe. Construit sur 2 hectares de rizières en terrasses, avec 3 piscines, 2 restaurants, bars / lounge, 1 spa au bord de la rivière et l’autre situé en haut du domaine... Et partout, une vue époustouflante sur la vallée et le volcan Agung. Une étape exclusive et authentique...

♥ Remise d’un bon d’échange pour un massage relaxant dans l’un des spas de l’hôtel.

Verre de bienvenue, dîner à la lueur des bougies et nuit.



68 kms / 2h15 de route

Jour 6

SIDEMEN

Départ vers le marché pour y chercher les ingrédients nécessaires à votre cours de cuisine.

♥ Vous vous installerez dans la cuisine traditionnelle balinaise, pour votre cours de cuisine avec le chef balinaise. Au menu : sate lilit (brochettes de poulet à la noix de coco), salade de papayes vertes, beignets de maïs et bien d'autres choses encore.

Déjeuner avec ce que vous aurez préparé. Vous repartirez avec votre livret de recettes (en français).

Temps libre pour profiter du site.

En fin d'après-midi, vous rencontrerez la fondation Pasraman Vidya Giri, une école d'activités balinaises accueillant chaque jour les enfants du village pour leur enseigner, la danse, le gamelan, la méditation afin de perpétuer les traditions et les valeurs balinaises.

Moments d'échanges et de partage avec les enfants. Vous pourrez les voir répéter et vous initier avec eux aux arts balinaises : danses, gamelan (percussions) et fabrication d'offrandes.

Dans le cadre d'une démarche de tourisme solidaire, grâce à votre visite, un don de 5,00 USD par personne sera reversé à la fondation.



Jour 7

SIDEMEN

Départ pour une randonnée pédestre dans les rizières et les plantations de la vallée de Sidemen, sous la conduite de votre guide.

Temps libre pour profiter du site, puis demi-journée de formation.

Rendez-vous en bas du domaine, où vous serez accueillis par une procession de balinaïses en costume de fête avec torches, offrandes et gamelan.



Jour 8

SIDEMEN - NUSA DUA

Départ pour CANDI DASA.

Arrivée en fin de matinée sur la belle plage de sable blanc de PASIR PUTIH. Déjeuner de poissons grillés sur la plage et temps libre pour la baignade. Transats et serviettes à disposition.

NB : en raison d'une mer de plus en plus forte dans cette région et des courants dangereux, nous ne proposons plus de sortie en pirogues.

L'après-midi, route pour les bains royaux de Tirtagganga environnés de rizières.

Puis transfert au Sud de Bali et installation pour 3 nuits en formule all inclusive au Nusa Dua Beach Resort & Spa*****.

Dans un parc à la végétation tropicale luxuriante, l'un des hôtels les plus traditionnels de Nusa Dua, posé sur l'une des plus belles plages de Bali. Membre des " Leading Hotels of the World ", le Nusa Dua Beach and Spa offre d'excellentes prestations et un haut niveau de confort. Face à la mer et une belle plage, cet hôtel bénéficie d'un superbe parc au milieu duquel s'étendent de grandes et différentes piscines. Incontournable de l'hôtel : son spa réputé !

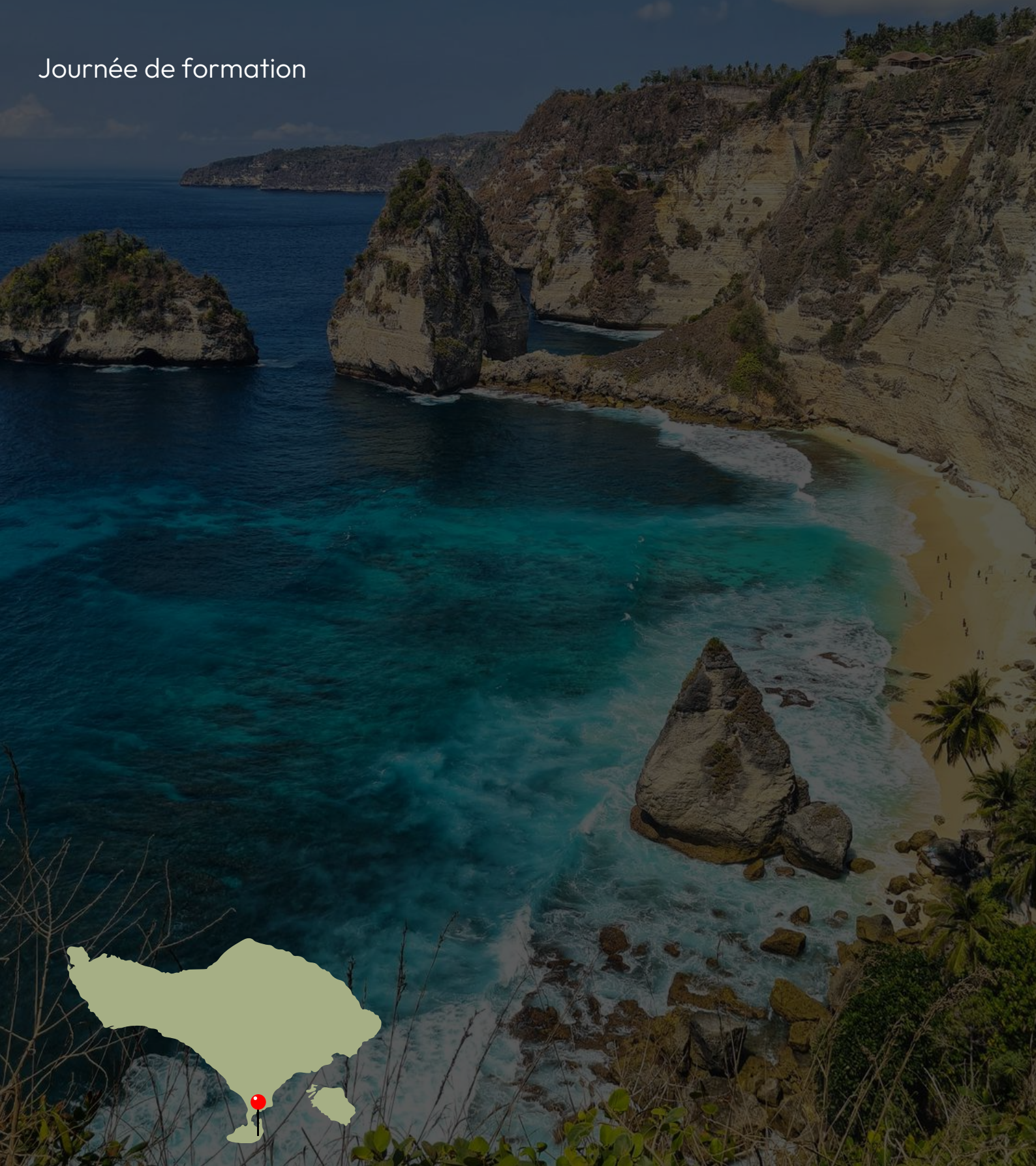


95 kms / 2h50 de route

Jour 9

NUSA DUA

Journée de formation



Jour 10

NUSA DUA

Journée libre

Ou EN OPTION (10 PERSONNES MINIMUM) : PÉNINSULE DU BUKIT

Pour environ 95 €

♥ Départ en Jeep Safari avec chauffeurs pour découvrir les plages de la péninsule du Bukit. Moins fréquentées que les villes côtières du sud, on apprécie ses paysages plus arides et ses plages préservées en bas des falaises.

Premier arrêt sur la belle plage de Pandawa.

Déjeuner au restaurant La Joya Biu Biu dominant la mer.

Poursuite avec arrêt baignade sur la crique de sable blanc de Padang Padang.

En fin d'après-midi, balade au coucher du soleil sur les falaises d'Uluwatu, lieu magique, où les singes règnent en maître, au bord des hautes falaises surplombant l'océan.

Puis vous assisterez à la danse du Kecak, spectacle envoûtant où les danseurs, torse nu, interprètent des extraits du Ramayana et entrant en transe à la lueur des torches.

Retour à l'hôtel.

Dîner en formule all inclusive et nuit.



50 kms

Jour 11

NUSA DUA ✈️ DÉPART POUR LA FRANCE

Journée libre pour le farniente, profitez de la piscine et de la plage du Nusa Dua Beach Resort & Spa.

Les chambres sont à disposition jusqu'à 12h00 mais nous mettrons à votre disposition des chambres de courtoisie pour vous changer et vous doucher avant votre retour.

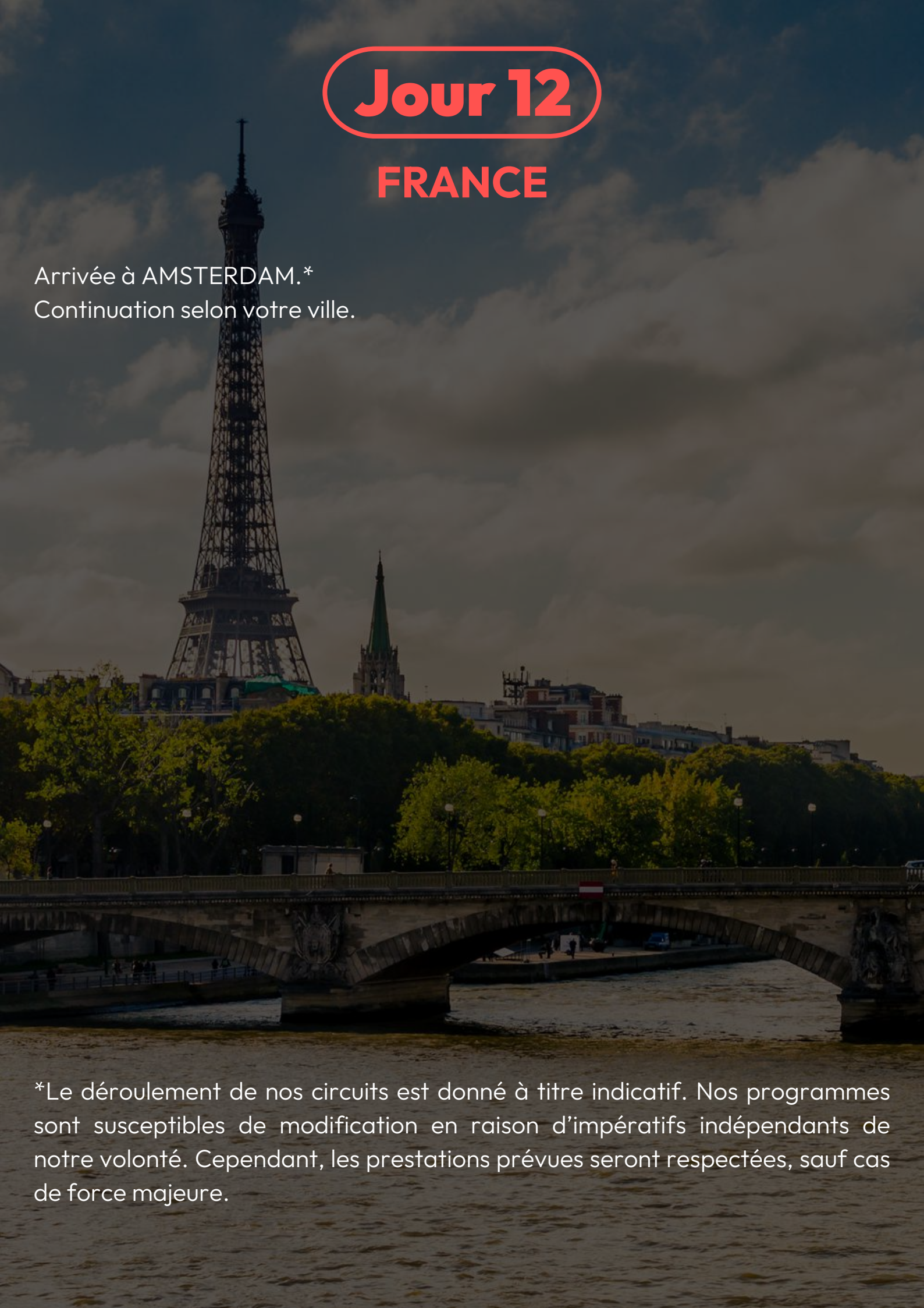
En fonction de votre horaire, transfert à l'aéroport et assistance à l'enregistrement.

Enregistrement de vos bagages selon votre ville.

Envol pour la France (via Amsterdam).



12 kms



Jour 12

FRANCE

Arrivée à AMSTERDAM.*
Continuation selon votre ville.

*Le déroulement de nos circuits est donné à titre indicatif. Nos programmes sont susceptibles de modification en raison d'impératifs indépendants de notre volonté. Cependant, les prestations prévues seront respectées, sauf cas de force majeure.

NOS DIFFÉRENTS HÔTELS

(ou hôtels similaires)

UBUD – MATHIS RETREAT RESORT****



3 nuits

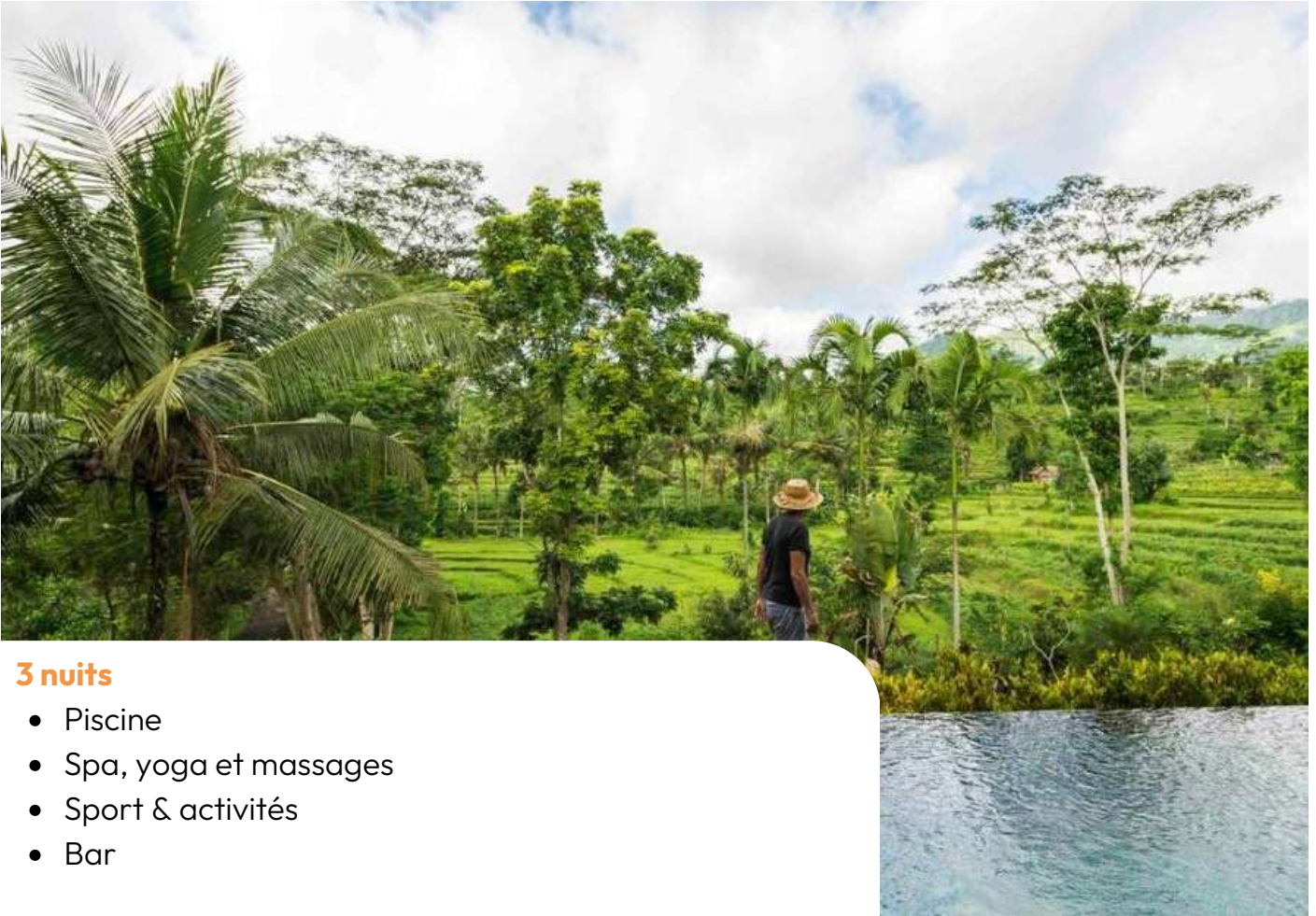
- Sports & activités
- Restaurant Terracotta, surplombant les rizières, cuisine de tradition, utilisant des produits naturels, locaux et originaux.
- Spa
- Piscine

Infos clés :

- Situé au cœur des rizières balinaises
- Wifi gratuit dans tout l'hôtel
- De nombreuses activités proposées (avec supplément)



SIDEMEN – SURYA SHANTI – SUBAK TABOLA VILLA****



3 nuits

- Piscine
- Spa, yoga et massages
- Sport & activités
- Bar

Infos clés :

- Situé au cœur de Sidemen, dans un cadre naturel préservé
- Vue imprenable sur les rizières et le Mont Agung
- Service de blanchisserie et prêt de serviettes (sans caution)
- Wifi gratuit



NUSA DUA – NUSA DUA BEACH RESORT & SPA*****

Formule tout inclus



3 nuits

- Piscine et jacuzzi
- Accès direct à la plage
- Spa
- 5 restaurants
- Activités : yoga, sports nautiques, spectacles culturels en soirée



Infos clés :

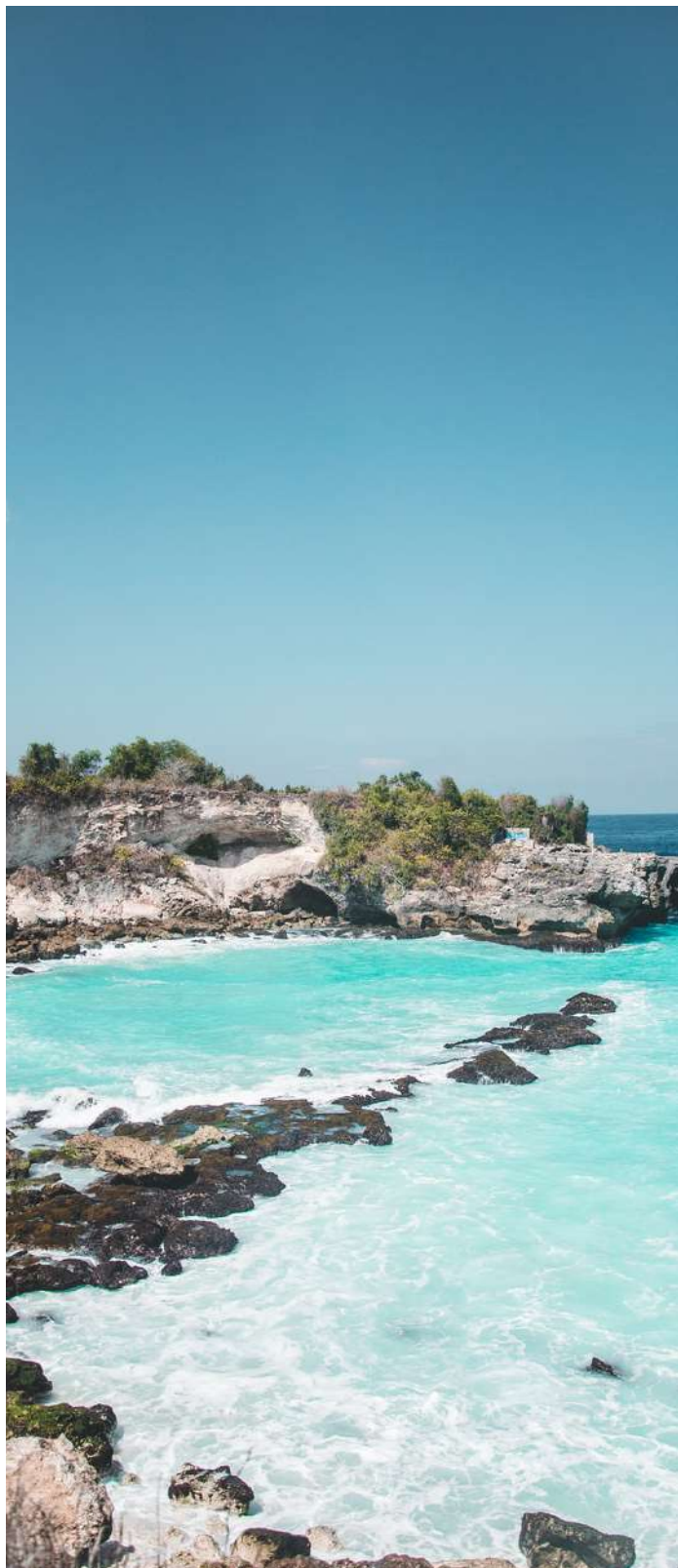
- Idéalement situé dans le quartier chic et sécurisé de Nusa Dua
- Service de serviettes gratuit et conciergerie disponible
- Wifi gratuit dans tout le complexe



Bali



Bon à savoir



Langues

Indonésien (bahasa indonesia) ou anglais

Temps de vol

Bali : env. 18h (avec escale – durée moyenne depuis Paris)

Santé

Aucun vaccin obligatoire.

Vaccins recommandés : hépatite A et typhoïde (selon les conditions de voyage).

Pensez à une bonne protection anti-moustique. Il est déconseillé de boire de l'eau provenant du robinet. Il est préférable de consommer de l'eau en bouteille.

Climat

Les températures restent chaudes (environ 27 à 31°C) mais l'humidité augmente.

Des averses tropicales, souvent en fin de journée, sont fréquentes mais de courte durée.

L'île reste verdoyante et agréable à visiter, surtout le matin.

Monnaie

Roupie indonésienne (IDR)

1 € ≈ 17 000 IDR (taux variable)

 Pourboire : apprécié mais non obligatoire

Voltage

Le courant électrique à Bali est de 230V avec des prises de type C et F (comme en France).

Décalage horaire

+6h en été / +7h en hiver par rapport à la France.

Votre formation : cap sur les nouvelles compétences infirmières issues de la réforme de la loi du 27 juin 2025

Nous partagerons prochainement le programme complet, une fois publiés les décrets d'application de la loi infirmière précisant les modalités de formation.



Votre formatrice : Brigitte BAX

Brigitte vous accompagnera pour une expérience unique où se mêleront moments de détente et pédagogie active.

Elle est connue pour sa capacité à équilibrer plaisir et sérieux, faisant de chaque session un moment mémorable.

Brigitte anime ses formations avec humour et bonne humeur, tout en maintenant un haut niveau d'exigence pédagogique.

Avec sa connaissance approfondie du champ conventionnel infirmier et son énergie contagieuse, Brigitte est la personne idéale pour vous guider dans cette aventure professionnelle enrichissante.



Bon voyage

Pré-inscription



**Contactez Sylvie pour
plus de renseignements**



Sylvie CLEYET-SICAUD,
Responsable Marché des Libéraux,
au 06 19 74 12 83 / 04 37 46 18 70 ou
s.cleyet@poleformation-sante.fr

"Hope you enjoy every moment"
@poleformationsante.infirmiers