

Havas voyage  
Groupe

  
**Mexique**  
tout inclus

## Le bilan prévention

11J/9N du 13 au 23 janvier 2025

2 300 € de voyage  
550 € de formation

Animé par Brigitte BAX

04 37 46 18 70 / 06 19 74 12 83

s.cleyet@poleformation-sante.fr







# voyage formation

## **JOUR 1 : PARIS ORLY > CANCUN**

Rendez-vous des participants à l'aéroport de Paris. Départ à 12h50 heure locale. Assistance aux formalités d'embarquement puis envol pour CANCUN au MEXIQUE sur vol régulier Air Caraïbes. Arrivée à CANCUN à 18H05 heure locale. Accueil à la sortie de la douane par votre accompagnateur.

Transfert et installation à l'Hôtel VIVA WYNDHAM MAYA\*\*\*\*

Soirée libre pour profiter à votre guise de l'hôtel et de la plage.

## **JOUR 2 : MEXIQUE-PLAYA DEL CARMEN**

Demi journée de Formation "Le Bilan Prévention" pour les stagiaires au sein d'une des salles de séminaire de votre hôtel. Reste de la Journée libre.

## **JOUR 3 : MEXIQUE-PLAYA DEL CARMEN**

Journée libre pour partir à la découverte de l'île à votre rythme ou simplement vous détendre au bord de la plage. .

## **JOUR 4 : MEXIQUE-PLAYA DEL CARMEN**

Excursion de groupe offerte à Tulum, nage avec les tortues et Cenote.

## **JOURS 5, 6 : MEXIQUE-PLAYA DEL CARMEN**

Journées libres pour partir à la découverte de l'île à votre rythme ou simplement vous détendre au bord de la plage.

## **JOUR 7 : MEXIQUE-PLAYA DEL CARMEN**

Journée Formation "Le Bilan Prévention" pour les stagiaires au sein d'une des salles de séminaire de votre hôtel. Soirée libre.

## **JOUR 8 : MEXIQUE-PLAYA DEL CARMEN**

Demi journée de Formation "Le Bilan Prévention" pour les stagiaires. Reste de la Journée libre.

## **JOUR 9 : MEXIQUE-PLAYA DEL CARMEN**

Journée libre pour partir à la découverte de l'île à votre rythme ou simplement vous détendre au bord de la plage. Soirée "Clap de fin" : rendez-vous pour une dernière soirée riche en surprises !

## **JOUR 10 : MEXIQUE > PARIS**

Profitez de votre dernière matinée avant le transfert aéroport en bus dans l'après-midi. Départ de l'avion à 20h15 heure locale de l'aéroport de Cancun

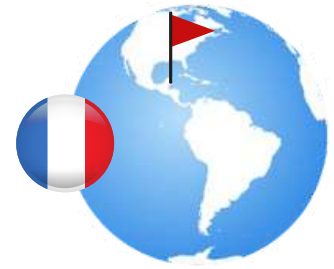
## **JOUR 11 : PARIS**

Arrivée à Paris Orly à 11h40 heure locale.



voyage  
formation

# Mexique



## Bienvenue dans le pays aux milles couleurs !

Profitez d'un ensoleillement généreux, idéal pour se détendre sur la plage ou explorer les merveilles locales.

Le Mexique est une terre d'histoire et de culture, avec des sites archéologiques impressionnants comme Chichen Itza, les temples de Tulum, et les ruines Mayas.

Savourez des spécialités culinaires mexicaines authentiques, des tacos aux enchiladas, en passant par les fruits de mer frais et les cocktails exotiques.

Des plages paradisiaques aux jungles luxuriantes, le Mexique offre une variété d'activités de plein air, du snorkeling aux randonnées en passant par l'exploration des cenotes.

Sur les magnifiques rives de Playa del Carmen, au Mexique, **Viva Maya by Wyndham** enchante par son allure mystique, entouré de plages de sable blanc, de forêts luxuriantes, de mangroves et de cenotes. Ce paradis tout compris facilement accessible promet une gamme de divertissements, des soirées à thème et des spectacles en direct au paddleboard, au beach-volley, à la plongée sous-marine et bien plus encore. Découvrez la détente à la piscine pour adultes ou au nouveau Spa Necui. Offrez-vous des délices culinaires au bar dans la piscine, au bar du hall ou au Café Maya et savourez une variété d'options de restauration. Votre chambre accueillante offre une vue sur l'océan ou le jardin depuis un balcon ou une terrasse privée, rendant votre escapade mexicaine vraiment inoubliable.

Explorez la ville de Playa del Carmen ou embarquez pour des excursions captivantes :  
Votre voyage vous attend !





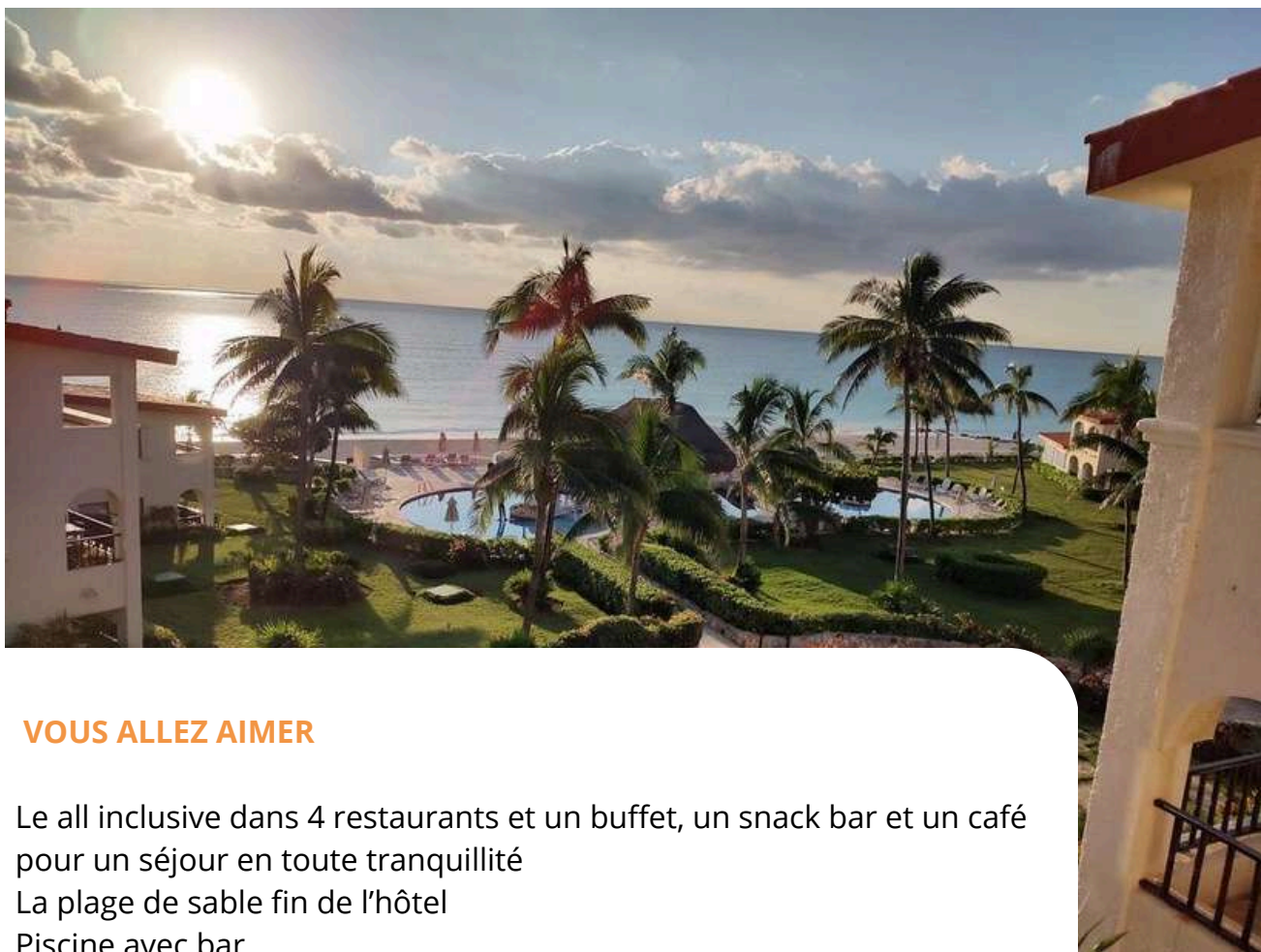


voyage  
formation



## Mexique

Plongez dans un paradis exotique avec un séjour inoubliable à l'Hôtel Viva Wyndham Maya, situé à Playa del Carmen, sur la magnifique côte de la Riviera Maya au Mexique. Découvrez une destination de rêve où le sable blanc, les eaux turquoise et une ambiance chaleureuse vous attendent pour un séjour mémorable.



### VOUS ALLEZ AIMER

Le all inclusive dans 4 restaurants et un buffet, un snack bar et un café pour un séjour en toute tranquillité

La plage de sable fin de l'hôtel

Piscine avec bar

Les animations et spectacles

L'excursion offerte à Tulum, nage avec les tortues et Cenote

Infos clés :

- Situé à proximité immédiate de la plage
- A 3 km du centre-ville de Playa del Carmen
- À 60 km de l'aéroport
- 7h de décalage horaire
- Normes locales : 4\*
- Monnaie : Pesos Mexicain 1€=18,43MXN
- Pourboire : recommandé



voyage  
formation



# Mexique



## VOTRE CLUB EN UN CLIN D'OEIL

### Formule tout inclus

Petit déjeuner/déjeuner/dîner. Les repas pris à l'extérieur de l'hôtel sont à vos frais.  
Collations et service bar 24h/24h  
Boissons, cocktails et vin maison illimitée  
Cocktail de bienvenue  
Restaurants à la carte

### Les sports (sans supplément) (\*cours gratuits en groupe)

Planche à voile\*, Kayak\*, Voile\*, Cours d'initiation à la plongée en piscine\*, Aquagym, Tennis, Tir à l'arc, Vélos, Paddleboard, Salle de remise en forme, Mur d'escalade, Trapèze, Aérobie, Etirement (Stretching), Beach volley, Planche de Boogie, Ping Pong.

### Services à la carte (avec supplément)

- Le Spa Necui proposant divers soins et massages
- Service de location de voitures
- Sports : équitation, pêche, snorkeling en cenotes, visite de ruines Maya, golf au green de Playacar
- Le centre de plongée Aqua Excursions, situé dans le complexe, offres des cours pour les certifications PADI et une gamme des produits pour les plongeurs certifiés.





voyage  
formation

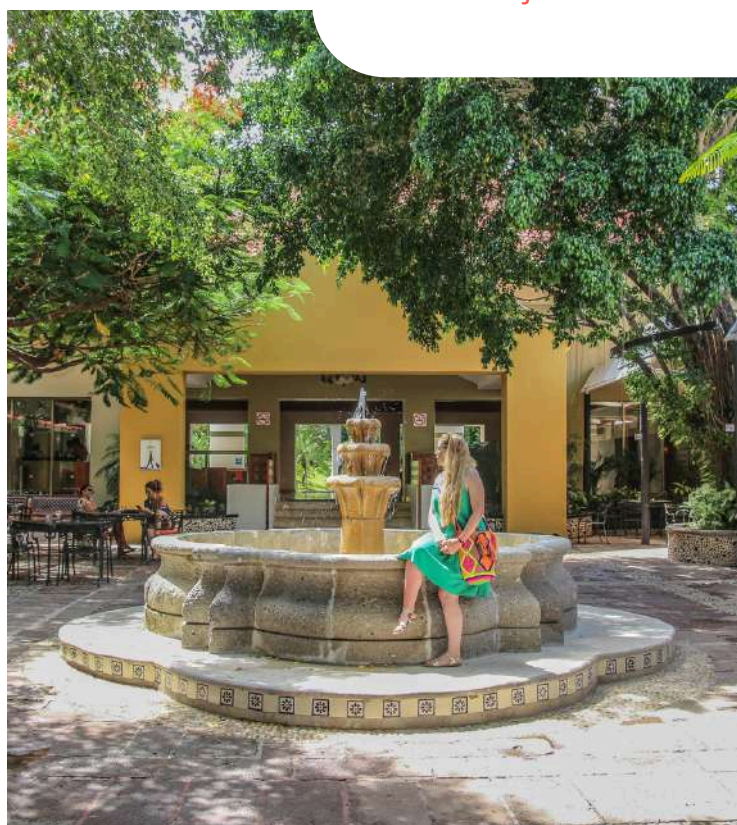


## Mexique



### VOTRE HEBERGEMENT

Chambres supérieures\* 1 grand lit ou 2 lits simples, climatisation, TV, téléphone, wifi, salle de douche avec sèche-cheveux, mini frigo, terrasse ou balcon prévoir un adaptateur de prise (110V 60hz)  
Vue mer ou jardin







*voyage  
formation*



## Mexique



FORMULE TOUT INCLUS

**Les petits déjeuners, déjeuners et dîners** servis sous forme de buffet  
**Des restaurants de spécialisés** pour le dîner  
**Un bar** boisson alcoolisées et non alcoolisées







*voyage  
formation*



# Mexique

## L'ANIMATION

### ACTIVEZ VOUS

équipe d'animation internationale veillera à ce que vous passiez un moment inoubliable. Des soirées et des spectacles tous les soirs.

### DÉTENTE

Profitez des piscines, du bar ou des autres espaces dédiés au calme et à la tranquillité. Offrez-vous une séance de relaxation au SPA en fin de journée ou un massage bien mérité.







*voyage  
formation*



# Mexique

## LOISIRS ET SERVICES

### LA BAIGNADE

1 piscine animée  
1 piscine calme  
1 plage de sable avec transats  
sous les palmiers, avec vue  
magnifique face à la mer des  
Caraïbes.

### EXCURSIONS

excursion offerte à Tulum, nage  
avec les tortues et Cenote.  
D'autres excursions sont  
possibles à la carte selon vos  
envies. (à votre charge)

### BON À SAVOIR

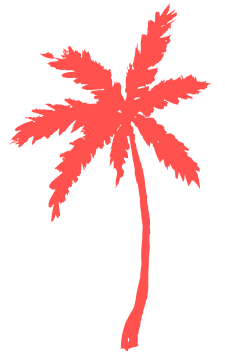
Prêt de serviettes avec caution  
Wifi gratuit dans tout l'hôtel.







*voyage  
formation*  
**Mexique**







voyage  
formation



# Mexique



## BON A SAVOIR

### Décalage Horaire

-7h

### Langues

Espagnol

### Formalités

R ressortissants français : **passport en cours de validité 6 mois après le voyage.**

### Temps de vol

Cancun : env. 9h (durée moyenne depuis Paris)

### Santé

Aucun vaccin n'est exigé à ce jour.

Vaccinations incluses dans le calendrier vaccinal à mettre à jour

Prévoir un antiseptique, un anti-diarrhéique, une crème de protection solaire.

Il est recommandé de boire exclusivement de l'eau en bouteille.

### Climat

En janvier, vous rencontrerez des températures entre 25 et 30 °C. La baignade sur la plage sous le soleil sera un pur plaisir ; la température de l'eau s'élève en moyenne à 26 °C. Le mois de janvier correspond au début de la basse saison au Mexique.

### Monnaie

Le Peso Mexicain MXN

Cartes de crédit internationales acceptées

### Voltage

110 volts, un adaptateur est nécessaire



La monnaie officielle du Mexique est le **peso mexicain**



Il faudra vous munir d'un **adaptateur électrique.**



Le **temps de vol** depuis Paris est d'environ 9 h.



L'espagnol, utilisé comme **langue** de communication, est parlé partout. Mais maîtrise de l'anglais.



Le **pourboire** est conseillé : 10 à 15% de la note environ.





voyage  
formation

Autofinancement

550 €

# Le Bilan Prévention

## PROGRAMME DE FORMATION

### Description du Bilan de Prévention

Rôle

Intérêt dans la pratique professionnelle et pour la santé publique

### Modalités de déroulement du Bilan de prévention

Effecteurs

Public cible

Thématiques

Etapas

Finalités

### Outils conversationnels

Esprit

Outils

Pratique

### Construction du Plan Personnalisé de Prévention

Décision Partagée

Définition de priorités

Orientation

### NGAP : l'incontournable !

Comment valoriser le bilan de prévention et les actes de prévention associés ?

Point sur les dernières nouveautés

**Formatrice** : Brigitte BAX

La formation est structurée pour favoriser l'engagement et l'implication active des participants. Les exercices pratiques, les études de cas et les discussions en groupe vous permettront d'acquérir des compétences concrètes et immédiatement applicables dans votre pratique professionnelle.

Une expérience d'apprentissage enrichissante et immersive qui vous outillera pour mener des bilans de prévention efficaces et personnalisés, tout en développant votre expertise en entretien motivationnel et en prise de décision partagée.

Et tout ça les pieds dans l'eau, ou presque !





*voyage  
formation*  
**Mexique**







*Bon  
voyage*

Pré-inscription



*"Hope you enjoy every moment"*

[@poleformationsante.infirmiers](https://www.poleformationsante.infirmiers)